

**MISTRZOSTW KASZUB NORDIC WALKING ORAZ w BIEGU NA 5 KM - 5km Nordic Walking**

Miejsce: Dziemiany - 29.08.2021

Organizator: 1. GMINA DZIEMIANY, 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Kartki	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	24	GWIZDAŁA	ZBIGNIEW	M	1	M 50-54		GOŁĄBEK			5km Nordic Walking	<b>0:30:55</b>	9,70 [km/h]	0:06:11 [min/km]
2	67	TOPOREK	RAFAŁ	M	2	M 40-44		PRZODKOWO	POLIPACK TEAM GWE		5km Nordic Walking	<b>0:30:56</b>	9,70 [km/h]	0:06:11 [min/km]
3	33	KNITTER	TOMASZ	M	3	M 20-24		KOŚCIERZYNA	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:32:27</b>	9,24 [km/h]	0:06:29 [min/km]
4	66	ŚWISŁOCKI	BOGDAN	M	4	M 55-59	1	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM		5km Nordic Walking	<b>0:33:02</b>	9,08 [km/h]	0:06:36 [min/km]
5	39	KUŚMIEREK	JAN	M	5	M 50-54	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:33:25</b>	8,98 [km/h]	0:06:41 [min/km]
6	22	GROBELNIAK	RAFAŁ	M	6	M 40-44	1	ŻUKOWO			5km Nordic Walking	<b>0:33:54</b>	8,85 [km/h]	0:06:47 [min/km]
7	50	PRZYBORKIEWICZ	KRISS	M	7	M 45-49	1	TORUŃ	PIERNIKI TORUŃ		5km Nordic Walking	<b>0:34:01</b>	8,82 [km/h]	0:06:48 [min/km]
8	56	SANIUK	EDWARD	M	8	M 70-74	1	GDAŃSK	FACE NORDIC WALKING TEAM		5km Nordic Walking	<b>0:34:25</b>	8,72 [km/h]	0:06:53 [min/km]
9	44	MAŚLANKA	JACEK	M	9	M 55-59	2	SŁUPSK			5km Nordic Walking	<b>0:34:26</b>	8,71 [km/h]	0:06:53 [min/km]
10	19	GIERSEWSKI	ARKADIUSZ	M	10	M 40-44	2	CHOJNICE			5km Nordic Walking	<b>0:34:39</b>	8,66 [km/h]	0:06:56 [min/km]
11	40	KUŚMIEREK	MATEUSZ	M	11	M 16-19	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:34:52</b>	8,60 [km/h]	0:06:58 [min/km]
12	57	STACHOWICZ	JOANNA	K	1	K 30-34		DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:35:32</b>	8,44 [km/h]	0:07:06 [min/km]
13	18	FILIPCZUK	JAN	M	12	M 40-44	3	KOŁCZYGŁOWY	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:36:02</b>	8,33 [km/h]	0:07:12 [min/km]
14	62	SZOT	ANDRZEJ	M	13	M 30-34	1	GDAŃSK	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ		5km Nordic Walking	<b>0:36:16</b>	8,27 [km/h]	0:07:15 [min/km]
15	6	BOJANOWSKI	MARCIN	M	14	M 40-44	4	OBORNIKI	NORDIC WALKING KIEKRZ POLAND		5km Nordic Walking	<b>0:36:45</b>	8,16 [km/h]	0:07:21 [min/km]
16	63	SZUDARSKI	EDWARD	M	15	M 60-64	1	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK		5km Nordic Walking	<b>0:36:54</b>	8,13 [km/h]	0:07:23 [min/km]
17	23	GWIZDAŁA	BARTOSZ	M	16	M 30-34	2	GOŁĄBEK			5km Nordic Walking	<b>0:37:08</b>	8,08 [km/h]	0:07:26 [min/km]
18	58	STACHOWICZ	MARCIN	M	17	M 30-34	3	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:37:17</b>	8,05 [km/h]	0:07:27 [min/km]
19	64	SZUDARSKI	MAREK	M	18	M 30-34	4	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK		5km Nordic Walking	<b>0:37:24</b>	8,02 [km/h]	0:07:29 [min/km]
20	26	IWASIUK	KRZYSZTOF	M	19	M 40-44	5	GDAŃSK	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ		5km Nordic Walking	<b>0:37:30</b>	8,00 [km/h]	0:07:30 [min/km]
21	16	DOLNA-FILIPCZUK	EWELINA	K	2	K 35-39		KOŁCZYGŁOWY	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:37:35</b>	7,98 [km/h]	0:07:31 [min/km]
22	76	WILKOŁEK-SZUDARSKA	SATURNINA	K	3	K 60-64		SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK		5km Nordic Walking	<b>0:37:51</b>	7,93 [km/h]	0:07:34 [min/km]
23	60	STOLTMANN	HELENA	K	4	K 60-64	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:37:57</b>	7,91 [km/h]	0:07:35 [min/km]
24	8	CHUDY	HENRYK	M	20	M 65-69	1	SŁAWSKO	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:38:50</b>	7,73 [km/h]	0:07:46 [min/km]
25	11	CZAPIEWSKI	STEFAN	M	21	M 65-69	2	PELPLIN		1	5km Nordic Walking	<b>0:38:53</b>	7,72 [km/h]	0:07:47 [min/km]
26	86	KUCHTA	ANNA	K	5	K 30-34	1	STAROGARD GDAŃSKI	MARATOŃCZYK WIELKI KLINCZ		5km Nordic Walking	<b>0:39:32</b>	7,59 [km/h]	0:07:54 [min/km]
27	38	KUŚMIEREK	BEATA	K	6	K 45-49	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:39:33</b>	7,59 [km/h]	0:07:55 [min/km]
28	2	ANTOSIK	GRAŻYNA	K	7	K 40-44	1	SŁAWSKO	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:39:35</b>	7,58 [km/h]	0:07:55 [min/km]
29	79	WYSOCKA	BERNADETA	K	8	K 45-49	2	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:39:46</b>	7,54 [km/h]	0:07:57 [min/km]
30	14	DARGAS	SANDRA	K	9	K 12-15	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:39:52</b>	7,53 [km/h]	0:07:58 [min/km]

**MISTRZOSTW KASZUB NORDIC WALKING ORAZ w BIEGU NA 5 KM - 5km Nordic Walking**

Miejsce: Dziemiany - 29.08.2021

Organizator: 1. GMINA DZIEMIANY, 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Kartki	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
31	85	SZEREMENT	KATARZYNA	K	10	K 40-44	2	USTKA			5km Nordic Walking	<b>0:39:57</b>	7,51 [km/h]	0:07:59 [min/km]
32	10	CHYLIŃSKI	ANDRZEJ	M	22	M 45-49	2	GDAŃSK	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ		5km Nordic Walking	<b>0:40:03</b>	7,49 [km/h]	0:08:01 [min/km]
33	27	JASWIG	KATARZYNA	K	11	K 30-34	2	KOŁCZYGŁOWY	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:40:22</b>	7,43 [km/h]	0:08:04 [min/km]
34	5	BIĄŁK	ROMAN	M	23	M 70-74	2	GDAŃSK			5km Nordic Walking	<b>0:40:31</b>	7,40 [km/h]	0:08:06 [min/km]
35	74	WIADERSKI	WOJCIECH	M	24	M 70-74	3	ELBLĄG			5km Nordic Walking	<b>0:40:31</b>	7,40 [km/h]	0:08:06 [min/km]
36	68	TOWARNICKA	IZABELA	K	12	K 45-49	3	GDYNIA	TEAM DEAF		5km Nordic Walking	<b>0:40:38</b>	7,38 [km/h]	0:08:08 [min/km]
37	43	MALKIEWICZ	MAŁGORZATA	K	13	K 55-59	1	WIERSZYNO	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:40:46</b>	7,36 [km/h]	0:08:09 [min/km]
38	31	KNITTER	AGATA	K	14	K 16-19	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:40:54</b>	7,33 [km/h]	0:08:11 [min/km]
39	72	TURZYŃSKA-STOPA	MARIA	K	15	K 65-69	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:41:02</b>	7,31 [km/h]	0:08:12 [min/km]
40	47	PLUTO-PRĄDZYŃSKA	KLAUDIA	K	16	K 12-15	2	KOŁCZYGŁOWY	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:41:06</b>	7,30 [km/h]	0:08:13 [min/km]
41	34	KNITTER	ZOFIA	K	17	K 0-11	1	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:41:07</b>	7,30 [km/h]	0:08:13 [min/km]
42	12	DARGAS	MAŁGORZATA	K	18	K 45-49	4	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:41:32</b>	7,22 [km/h]	0:08:18 [min/km]
43	69	TROKA	MAŁGORZATA	K	19	K 40-44	3	ŁUBIANA	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:41:37</b>	7,21 [km/h]	0:08:19 [min/km]
44	21	GOSTOMSKA	BOŻENA	K	20	K 60-64	2	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:41:47</b>	7,18 [km/h]	0:08:21 [min/km]
45	4	BEŚKA	BARBARA	K	21	K 65-69	2	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:41:50</b>	7,17 [km/h]	0:08:22 [min/km]
46	48	PODLEŚ	DANUTA	K	22	K 60-64	3	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK		5km Nordic Walking	<b>0:42:14</b>	7,10 [km/h]	0:08:27 [min/km]
47	36	KUKLINSKA	JOANNA	K	23	K 40-44	4	PRZECHELEWO	MERTOŻERCY		5km Nordic Walking	<b>0:42:21</b>	7,08 [km/h]	0:08:28 [min/km]
48	13	DARGAS	MARTA	K	24	K 12-15	3	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:42:33</b>	7,05 [km/h]	0:08:31 [min/km]
49	42	LEWAŃCZYK	SYLWIA	K	25	K 35-39	1	STĘŻYCA	METROŻERCY		5km Nordic Walking	<b>0:43:04</b>	6,97 [km/h]	0:08:37 [min/km]
50	45	MILER	MONIKA	K	26	K 40-44	5	STAROGARD GDAŃSKI	AKTYWNI KOCIEWIACY/MORSY ZBLEWO		5km Nordic Walking	<b>0:43:06</b>	6,96 [km/h]	0:08:37 [min/km]
51	15	DOBROSIELSKA	ALINA	K	27	K 60-64	4	SŁUPSK	DWA KIJE SŁUPSK		5km Nordic Walking	<b>0:43:10</b>	6,95 [km/h]	0:08:38 [min/km]
52	29	KENIG	RENATA	K	28	K 55-59	2	SŁAWSKO	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:43:18</b>	6,93 [km/h]	0:08:40 [min/km]
53	52	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	K	29	K 50-54	1	GDYNIA	ELITE TEAM		5km Nordic Walking	<b>0:43:37</b>	6,88 [km/h]	0:08:43 [min/km]
54	30	KLOSKA	KAZIMIERZ	M	25	M 75+	1	RZEPNICA GM.BYTÓW			5km Nordic Walking	<b>0:44:12</b>	6,79 [km/h]	0:08:50 [min/km]
55	83	ZIELIŃSKI	JACEK	M	26	M 65-69	3	GDAŃSK	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ		5km Nordic Walking	<b>0:44:17</b>	6,77 [km/h]	0:08:51 [min/km]
56	59	STACHYRA	ALFRED	M	27	M 75+	2	77-100 BYTÓW	GBY 1943		5km Nordic Walking	<b>0:44:43</b>	6,71 [km/h]	0:08:57 [min/km]
57	25	HALMAN	GABRIELA	K	30	K 55-59	3	SULMIN			5km Nordic Walking	<b>0:45:11</b>	6,64 [km/h]	0:09:02 [min/km]
58	7	BRUSKA	MARIOLA	K	31	K 50-54	2	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:46:09</b>	6,50 [km/h]	0:09:14 [min/km]
59	77	WIRKUS	ANNA	K	32	K 65-69	3	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>0:46:12</b>	6,49 [km/h]	0:09:14 [min/km]
60	28	KAMIŃSKA	KATARZYNA	K	33	K 45-49	5	ŻUKOWO	MOTYWATORNIA TEAM		5km Nordic Walking	<b>0:46:15</b>	6,49 [km/h]	0:09:15 [min/km]

**MISTRZOSTW KASZUB NORDIC WALKING ORAZ w BIEGU NA 5 KM - 5km Nordic Walking**

Miejsce: Dziemiany - 29.08.2021

Organizator: 1. GMINA DZIEMIANY, 2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Kartki	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
61	17	DRĄGOWSKA	ANNA	K	34	K 45-49	6	SUBKOWY			5km Nordic Walking	<b>0:46:49</b>	6,41 [km/h]	0:09:22 [min/km]
62	46	PIATCZYC	BOŻENA	K	35	K 50-54	3	KOŁCZYGŁOWY	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:49:15</b>	6,09 [km/h]	0:09:51 [min/km]
63	73	WIADERSKA	GRAŻYNA	K	36	K 70-74	1	ELBLĄG			5km Nordic Walking	<b>0:49:34</b>	6,05 [km/h]	0:09:55 [min/km]
64	3	ANTOSIK	MIKOŁAJ	M	28	M 0-11	1	SŁAWSKO	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:51:01</b>	5,88 [km/h]	0:10:12 [min/km]
65	20	GNYBA	OSKAR	M	29	M 12-15	1	STĘŻYCA	METROŻERCY		5km Nordic Walking	<b>0:51:26</b>	5,83 [km/h]	0:10:17 [min/km]
66	9	CHUDY	JANINA	K	37	K 60-64	5	SŁAWSKO	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:58:18</b>	5,15 [km/h]	0:11:40 [min/km]
67	1	ANTOSIK	BARBARA	K	38	K 0-11	2	SŁAWSKO	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>0:58:22</b>	5,14 [km/h]	0:11:40 [min/km]
68	49	PRZEBORKIEWICZ	GOSIA	K	39	K 45-49	7	TORUŃ	PIERNIKI TORUŃ		5km Nordic Walking	<b>0:58:39</b>	5,12 [km/h]	0:11:44 [min/km]
69	51	PRZEBORKIEWICZ	MAJA	K	40	K 0-11	3	TORUŃ	PIERNIKI TORUŃ		5km Nordic Walking	<b>0:58:40</b>	5,11 [km/h]	0:11:44 [min/km]
70	70	TURZYŃSKA	JÓZEFA	K	41	K 70-74	2	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>1:02:20</b>	4,81 [km/h]	0:12:28 [min/km]
71	71	TURZYŃSKA	MAŁGORZATA	K	42	K 60-64	6	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>1:02:27</b>	4,80 [km/h]	0:12:29 [min/km]
72	75	WILK	TERESA	K	43	K 65-69	4	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>1:04:20</b>	4,66 [km/h]	0:12:52 [min/km]
73	61	STOPA	GERARD	M	30	M 70-74	4	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>1:09:31</b>	4,32 [km/h]	0:13:54 [min/km]
-	65	ŚWIŚŁOCKA	EWA	K	-	K 55-59	-	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM		5km Nordic Walking	<b>DNF</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	35	KREFT	MAGDA	K	-	K 40-44	-	PIONKI			5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	37	KURDUBSKI	DANIEL	M	-	M 40-44	-	WŁOCLAWEK	WKB MARATOŃCZYK WŁOCLAWEK		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	41	KWIDZIŃSKA	ELWIRA	K	-	K 45-49	-	ŁUBIANA	FORREST GUMP KOŚCIERZYNA		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	53	RECA	GRAŻYNA	K	-	K 45-49	-	KOŚCIERZYNA			5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	55	SAFANDOWSKA	MAŁGORZATA	K	-	K 40-44	-	KOWAL	WKB MARATOŃCZYK/PARAKULOS KOWAL		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	81	ZABOROWSKA	URSZULA	K	-	K 55-59	-	BORZYTUCHOM	TEAM ELDOFIT		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	82	ZASOWSKI	JAN	M	-	M 16-19	-	GDAŃSK	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	84	STUDZIŃSKA	ALINA	K	-	K 35-39	-	OSOWO	SP OSOWO		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	32	KNITTER	MICHAŁ	M	-	M 16-19	-	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	54	RUDNIK	NATALIA	K	-	K 20-24	-	KOŚCIERZYNA	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	78	WYCISLO	ROMUALD	M	-	M 55-59	-	PILA	DAJ RADOŚĆ NIEPEŁNOSPRAWNYM		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	80	WYSOCKI	GABRIEL	M	-	M 12-15	-	DZIEMIANY	BŁĘKITNI NW DZIEMIANY		5km Nordic Walking	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]