

BIEG ORAZ MARSZ NW WAŁAMI VON PLAUENA - Nordic Walking 4km



Miejsce: MALBORK - 04.07.2021

Organizator: MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	x	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR	2 OKR
1	231	GWIZDAŁA	ZBIGNIEW	M	1	M 50-59		GOŁĄBEK			Nordic Walking 4km	0:23:55	10,03 (km/h)	0:05:59	0:11:52	0:12:03
2	193	ŚWISŁOCKI	BOGDAN	M	2	M 50-59		MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM		Nordic Walking 4km	0:24:41	9,72 (km/h)	0:06:10	0:12:02	0:12:39
3	229	JANKOWSKI	MARCIN	M	3	M 40-49		ELBLĄG	NORDIC WALKING PASŁĘK		Nordic Walking 4km	0:25:07	9,56 (km/h)	0:06:17	0:12:04	0:13:03
4	206	PRZYBORKIEWICZ	KRISS	M	4	M 40-49	1	TORUŃ	PIERNIKI TORUŃ		Nordic Walking 4km	0:25:10	9,54 (km/h)	0:06:17	0:12:17	0:12:53
5	225	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	5	M 40-49	2	LASOWICE WIELKIE			Nordic Walking 4km	0:26:20	9,11 (km/h)	0:06:35	0:12:58	0:13:22
6	201	STAŃCZAK	EDWARD	M	6	M 50-59	1	MALBORK			Nordic Walking 4km	0:26:26	9,08 (km/h)	0:06:36	0:13:00	0:13:26
7	232	GWIZDAŁA	BARTOSZ	M	7	M 30-39	1	GOŁĄBEK			Nordic Walking 4km	0:27:23	8,76 (km/h)	0:06:51	0:13:39	0:13:48
8	203	SKWERES	ADRIANA	K	1	K 30-39		PELPLIN	KLUB SPORTOWY GMINY PELPLIN SPRINT KULICE		Nordic Walking 4km	0:27:27	8,74 (km/h)	0:06:52	0:13:29	0:13:58
9	187	ZALEWSKI	PRZEMYSŁAW	M	8	M 40-49	3	STAROGARD GDANSKI	BAZIURU TEAM		Nordic Walking 4km	0:27:41	8,67 (km/h)	0:06:55	0:13:37	0:14:04
10	195	ŚLEDZIEWSKI	BOGDAN	M	9	M 40-49	4	REDA	NORDIC WALKING PASŁĘK		Nordic Walking 4km	0:28:00	8,57 (km/h)	0:07:00	0:14:00	0:14:00
11	186	ZIELIŃSKA	JOLANTA	K	2	K 60-69		OSIELSKO	GOSIR OSIELSKO		Nordic Walking 4km	0:28:15	8,50 (km/h)	0:07:04	0:13:42	0:14:33
12	189	WÓJCIK	PIOTR	M	10	M 50-59	2	GDYNIA	MORSIK WETERAN		Nordic Walking 4km	0:28:19	8,48 (km/h)	0:07:05	0:14:08	0:14:11
13	180	KOLENKIEWICZ	DARIUSZ	M	11	M 60-69	1	ELBLĄG	-		Nordic Walking 4km	0:28:40	8,37 (km/h)	0:07:10	0:14:06	0:14:34
14	242	CHUDZIŃSKI	ANDRZEJ	M	12	M 70+	1	ELBLĄG	KS ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE		Nordic Walking 4km	0:28:58	8,29 (km/h)	0:07:14	0:14:13	0:14:45
15	226	KOWALCZYK	ADAM	M	13	M 40-49	5	GRUDZIĄDZ			Nordic Walking 4km	0:29:13	8,21 (km/h)	0:07:18	0:14:34	0:14:39
16	214	MIESZKUNIEC	WOJCIECH	M	14	M 30-39	2	MALBORK			Nordic Walking 4km	0:29:14	8,21 (km/h)	0:07:18	0:14:37	0:14:37
17	235	GIBAS	SŁAWOMIR	M	15	M 40-49	6	ELBLĄG	BAŻANT NW ELBLĄG		Nordic Walking 4km	0:29:27	8,15 (km/h)	0:07:22	0:14:28	0:14:45
18	200	STAŃCZAK-MIKOŁAJSKA	MAŁGORZATA	K	3	K 40-49		GDAŃSK			Nordic Walking 4km	0:29:41	8,09 (km/h)	0:07:25	0:14:43	0:14:58
19	221	KUSIAK	WŁODZIMIERZ	M	16	M 70+	2	GDAŃSK			Nordic Walking 4km	0:30:49	7,79 (km/h)	0:07:42	0:15:01	0:15:48
20	204	SALUK	IZABELA	K	4	K 40-49	1	JUSZKOWO	SAPIĄCE GAZELE		Nordic Walking 4km	0:31:04	7,73 (km/h)	0:07:46	0:15:09	0:15:55
21	182	ZIMA	JOLANTA	K	5	K 50-59	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ		Nordic Walking 4km	0:31:16	7,68 (km/h)	0:07:49	0:15:23	0:15:53
22	249	BANACH	JANINA	K	6	K 40-49	2	ELBLĄG	EKO GRYF		Nordic Walking 4km	0:31:18	7,67 (km/h)	0:07:50	0:15:41	0:15:37
23	218	LEWAŃCZYK	SYLWIA	K	7	K 30-39	1	STĘŻYCA	METROŻERCY		Nordic Walking 4km	0:32:01	7,50 (km/h)	0:08:00	0:15:46	0:16:15
24	192	TYPAŃSKA	MONIKA	K	8	K 40-49	3	ELBLĄG			Nordic Walking 4km	0:32:07	7,47 (km/h)	0:08:02	0:15:47	0:16:20
25	240	DZIEDZIC	ANETA	K	9	K 30-39	2	MALBORK	FLEX		Nordic Walking 4km	0:32:13	7,45 (km/h)	0:08:03	0:16:16	0:15:57
26	241	DĘGA	LIDIA	K	10	K 30-39	3	TRALEWO			Nordic Walking 4km	0:32:20	7,42 (km/h)	0:08:05	0:16:08	0:16:12
27	209	PEK	MAŁGORZATA	K	11	K 40-49	4	GRUPA			Nordic Walking 4km	0:32:36	7,36 (km/h)	0:08:09	0:16:18	0:16:18
28	246	BIELIŃSKI	LESZEK	M	17	M 50-59	3	BYDGOSZCZ			Nordic Walking 4km	0:32:51	7,31 (km/h)	0:08:13	0:16:20	0:16:31
29	228	JONATOWSKI	ZYGMUNT	M	18	M 70+	3	MALBORK	GK MALBORK		Nordic Walking 4km	0:32:58	7,28 (km/h)	0:08:14	0:16:54	0:16:04
30	188	ZALEWSKA	KAROLINA	K	12	K 40-49	5	STAROGARD GDAŃSKI	BAZIURU TEAM		Nordic Walking 4km	0:33:03	7,26 (km/h)	0:08:16	0:16:33	0:16:30
31	233	GÓRSKA	KATARZYNA	K	13	K 50-59	2	ELBLĄG			Nordic Walking 4km	0:33:20	7,20 (km/h)	0:08:20	0:16:57	0:16:23
32	208	PEKAŁSKA	MONIKA	K	14	K 40-49	6	ELBLĄG			Nordic Walking 4km	0:33:20	7,20 (km/h)	0:08:20	0:16:56	0:16:24

BIEG ORAZ MARSZ NW WAŁAMI VON PLAUENA - Nordic Walking 4km

Miejsce: MALBORK - 04.07.2021

Organizator: MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	x	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR	2 OKR
33	185	ZIELIŃSKI	JACEK	M	19	M 60-69	2	GDAŃSK	GDAŃSKIE WODY AKTYWUJĄ		Nordic Walking 4km	0:33:37	7,14 (km/h)	0:08:24	0:16:48	0:16:48
34	224	KRAWCZYK	MONIKA	K	15	K 30-39	4	MALBORK			Nordic Walking 4km	0:33:45	7,11 (km/h)	0:08:26	0:16:23	0:17:22
35	167	HALMAN	GABRIELA	K	16	K 50-59	3	SZUMIN	-		Nordic Walking 4km	0:33:53	7,08 (km/h)	0:08:28	0:16:54	0:16:59
36	245	BORZYSZKOWSKA	JOLANTA	K	17	K 60-69	1	PUCK	BEZ KIJA NIE PODCHODŹ		Nordic Walking 4km	0:33:57	7,07 (km/h)	0:08:29	0:17:02	0:16:55
37	196	SZPALERSKA	MIROŚLAWA	K	18	K 70+	1	SZTUM			Nordic Walking 4km	0:33:57	7,07 (km/h)	0:08:29	0:16:56	0:17:01
38	169	WARMIŃSKA	AGNIESZKA	K	19	K 40-49	7	MALBORK	-		Nordic Walking 4km	0:34:05	7,04 (km/h)	0:08:31	0:17:20	0:16:45
39	207	PRZYBORKIEWICZ	GOSIA	K	20	K 40-49	8	TORUŃ	PIERNIKI TORUŃ		Nordic Walking 4km	0:34:29	6,96 (km/h)	0:08:37	0:17:17	0:17:12
40	191	UCIECHOWSKA	MAŁGORZATA	K	21	K 50-59	4	MALBORK			Nordic Walking 4km	0:34:43	6,91 (km/h)	0:08:41	0:17:32	0:17:11
41	238	DZIENNIK	SABINA	K	22	K 40-49	9	ŚWIECIE	DZIENNIK		Nordic Walking 4km	0:34:45	6,91 (km/h)	0:08:41	0:17:13	0:17:32
42	197	STRZELECKA	PAULINA	K	23	K 30-39	5	MALBORK			Nordic Walking 4km	0:35:02	6,85 (km/h)	0:08:45	0:17:31	0:17:31
43	244	BUDZISZ	JOANNA	K	24	K 40-49	10	KUŹNICA	BEZ KIJA NIE PODCHODŹ		Nordic Walking 4km	0:35:07	6,83 (km/h)	0:08:47	0:17:13	0:17:54
44	234	GORCZYŃSKA	ANNA	K	25	K 40-49	11	MALBORK			Nordic Walking 4km	0:35:10	6,82 (km/h)	0:08:48	0:17:30	0:17:40
45	250	APPEL	JUREK	M	20	M 70+	4	BYDGOSZCZ	GOSIR OSIELSKO		Nordic Walking 4km	0:35:28	6,77 (km/h)	0:08:52	0:17:05	0:18:23
46	243	CHABOWSKA	GRAŻYNA	K	26	K 50-59	5	SZTUM	SZTUM BIEGA		Nordic Walking 4km	0:35:30	6,76 (km/h)	0:08:52	0:17:36	0:17:54
47	179	WÓJCIK	AGATA	K	27	K 16-19	1	GDYNIA			Nordic Walking 4km	0:35:57	6,68 (km/h)	0:08:59	0:18:07	0:17:50
48	227	KARPIŃSKA	KATARZYNA	K	28	K 30-39	6	GDYNIA			Nordic Walking 4km	0:36:08	6,64 (km/h)	0:09:02	0:17:58	0:18:10
49	217	MALISZEWSKI	MAREK	M	21	M 60-69	3	ELBLĄG			Nordic Walking 4km	0:37:02	6,48 (km/h)	0:09:15	0:18:17	0:18:45
50	237	FILIP	ANNA	K	29	K 20-29	1	GDYNIA			Nordic Walking 4km	0:37:03	6,48 (km/h)	0:09:16	0:18:15	0:18:48
51	216	MAZUR	KATARZYNA	K	30	K 50-59	6	ELBLĄG			Nordic Walking 4km	0:38:08	6,29 (km/h)	0:09:32	0:18:47	0:19:21
52	181	ŻAK	KAMILA	K	31	K 30-39	7	ELBLĄG			Nordic Walking 4km	0:38:19	6,26 (km/h)	0:09:35	0:18:47	0:19:21
53	223	KULCZYCKI	JAN	M	22	M 70+	5	GDAŃSK			Nordic Walking 4km	0:38:30	6,23 (km/h)	0:09:37	0:19:23	0:19:07
54	212	PANCEK	HANNA	K	32	K 60-69	2	BYDGOSZCZ	TADMAX		Nordic Walking 4km	0:38:48	6,19 (km/h)	0:09:42	0:19:25	0:19:23
55	211	PERLIK	EWA	K	33	K 60-69	3	ZIELONKA	TADMAX		Nordic Walking 4km	0:38:49	6,18 (km/h)	0:09:42	0:19:26	0:19:23
56	220	KUŚ	ELŻBIETA	K	34	K 60-69	4	ELBLĄG			Nordic Walking 4km	0:39:16	6,11 (km/h)	0:09:49	0:19:17	0:19:59
57	190	WASILEWSKA	EMILIA	K	35	K 0-15	1	GDAŃSK			Nordic Walking 4km	0:39:39	6,05 (km/h)	0:09:55	0:19:42	0:19:57
58	219	KUŚ	MARIA	K	36	K 60-69	5	ELBLĄG			Nordic Walking 4km	0:39:40	6,05 (km/h)	0:09:55	0:19:31	0:20:09
59	222	KUSIAK	MARIA	K	37	K 60-69	6	GDAŃSK			Nordic Walking 4km	0:45:05	5,32 (km/h)	0:11:16	0:21:52	0:23:13
60	194	ŚWISŁOCKA	EWA	K	38	K 50-59	7	MIKOSZEWO	FACE NORDIC WALKING TEAM		Nordic Walking 4km	0:46:44	5,14 (km/h)	0:11:41	0:23:03	0:23:41
61	202	SMARUJ - SADOWSKA	JANINA	K	39	K 70+	2	BYDGOSZCZ			Nordic Walking 4km	0:46:45	5,13 (km/h)	0:11:41	0:23:05	0:23:40
62	210	PERLIK	WIESŁAW	M	23	M 60-69	4	ZIELONKA			Nordic Walking 4km	0:46:45	5,13 (km/h)	0:11:41	0:23:03	0:23:42