

## BIEG ORAZ MARSZ NW WAŁAMI VON PLAUENA - Bieg 6km

Miejsce: MALBORK - 04.07.2021



Organizator: MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „WALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR	2 OKR	3 OKR
1	37	GODLEWSKI	ŁUKASZ	M	1	M 30-39		MALBORK	GODLEWSKI RUNNERS	Bieg 6km	0:21:15	16,94	0:03:33	0:06:56	0:07:23	0:06:56
2	108	OŁOWSKI	KAMIL	M	2	M 30-39		DZIERZGOŃ		Bieg 6km	0:21:29	16,76	0:03:35	0:06:58	0:07:07	0:07:24
3	92	MAŃKA	ERYK	M	3	M 16-19		DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg 6km	0:21:53	16,45	0:03:39	0:06:58	0:07:19	0:07:36
4	57	KACPERSKI	BARTOSZ	M	4	M 20-29	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg 6km	0:22:11	16,23	0:03:42	0:07:05	0:07:35	0:07:31
5	28	DZIWOSZ	PAWEŁ	M	5	M 30-39	1	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK/GK MALBORK	Bieg 6km	0:22:18	16,14	0:03:43	0:07:05	0:07:33	0:07:40
6	44	HAPKE	TOMASZ	M	6	M 40-49	1	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg 6km	0:22:28	16,02	0:03:45	0:07:09	0:07:34	0:07:45
7	89	ŁOKUCIJEWSKI	PATRYK	M	7	M 30-39	2	GDAŃSK	BABILLONIA BABIENIEC	Bieg 6km	0:22:52	15,74	0:03:49	0:07:40	0:07:41	0:07:31
8	140	TRZCIŃSKI	KRZYSZTOF	M	8	M 40-49	2	TCZEW	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:22:53	15,73	0:03:49	0:07:28	0:07:31	0:07:54
9	1	BALMAS	PIOTR	M	9	M 30-39	3	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg 6km	0:22:54	15,72	0:03:49	0:07:25	0:07:43	0:07:46
10	107	NOWAKOWSKI	WOJCIECH	M	10	M 40-49	3	MALBORK	GRUPA MALBORK	Bieg 6km	0:24:23	14,76	0:04:04	0:07:41	0:08:14	0:08:28
11	82	LANG	PAWEŁ	M	11	M 20-29	2	GDAŃSK	KUJAWSCY RUNNERS	Bieg 6km	0:24:28	14,71	0:04:05	0:07:51	0:08:05	0:08:32
12	8	BIEŃKOWSKI	DAWID	M	12	M 20-29	3	MALBORK	FIRST MALBORK TEAM	Bieg 6km	0:24:43	14,57	0:04:07	0:07:36	0:08:28	0:08:39
13	18	CHABOWSKI	TOMASZ	M	13	M 50-59	1	SZTUM	SZTUM BIEGA	Bieg 6km	0:24:55	14,45	0:04:09	0:07:56	0:08:25	0:08:34
14	117	POKOJSKI	ANDRZEJ	M	14	M 30-39	4	BRANIEWO	HDK PCK "KROPELKA"	Bieg 6km	0:24:55	14,45	0:04:09	0:07:44	0:08:35	0:08:36
15	35	GŁOMBIEWSKA	ZUZANNA	K	1	K 20-29		GDYNIA	RUNPASSION.PL TEAM	Bieg 6km	0:25:02	14,38	0:04:10	0:07:49	0:08:26	0:08:47
16	2	BANACH	KRZYSZTOF	M	15	M 40-49	4	ELBLĄG	9BKPANC BRANIEWO	Bieg 6km	0:25:04	14,36	0:04:11	0:08:00	0:08:24	0:08:40
17	166	WĄDOŁOWSKI	DANIEL	M	16	M 30-39	5	MALBORK	-	Bieg 6km	0:25:37	14,05	0:04:16	0:07:44	0:08:50	0:09:03
18	41	GRYNIS	PAWEŁ	M	17	M 30-39	6	ELBLĄG	SP 14 ELBLĄG	Bieg 6km	0:25:49	13,94	0:04:18	0:08:26	0:08:51	0:08:32
19	99	MROCZKOWSKI	TOMASZ	M	18	M 40-49	5	MALBORK	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:25:54	13,90	0:04:19	0:08:02	0:08:49	0:09:03
20	56	KACPERSKI	MATEUSZ	M	19	M 16-19	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg 6km	0:26:08	13,78	0:04:21	0:08:30	0:08:48	0:08:50
21	61	KASZUBOWSKI	ZENON	M	20	M 50-59	2	MALBORK	WALDANO TEAM	Bieg 6km	0:26:14	13,72	0:04:22	0:08:28	0:08:50	0:08:56
22	20	CIOK	PRZEMEK	M	21	M 40-49	6	PŁOCK	KS STASZEWSKY	Bieg 6km	0:26:16	13,71	0:04:23	0:08:31	0:08:55	0:08:50
23	15	BUTOWSKA	KATARZYNA	K	2	K 30-39		STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 6km	0:26:21	13,66	0:04:24	0:08:47	0:08:52	0:08:42
24	158	ZAKRZEWSKI	JAKUB	M	22	M 30-39	7	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 6km	0:26:30	13,58	0:04:25	0:08:47	0:08:53	0:08:50
25	137	ŚLUSARCZYK	ANDRZEJ	M	23	M 50-59	3	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA SHOW MUST GO ON	Bieg 6km	0:26:32	13,57	0:04:25	0:08:48	0:08:52	0:08:52
26	150	WICZYŃSKI	KRZYSZTOF	M	24	M 50-59	4	ANIOŁOWO		Bieg 6km	0:26:58	13,35	0:04:30	0:08:39	0:09:01	0:09:18
27	147	WĄSIK	KRZYSZTOF	M	25	M 50-59	5	MALBORK	DĄBROWSKI TEAM	Bieg 6km	0:26:58	13,35	0:04:30	0:08:28	0:09:07	0:09:23
28	93	MAŃKA	SANDRA	K	3	K 16-19		DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg 6km	0:27:03	13,31	0:04:31	0:08:47	0:09:06	0:09:10
29	19	CHORAŻAK	SŁAWEK	M	26	M 50-59	6	UNISŁAW		Bieg 6km	0:27:04	13,30	0:04:31	0:08:46	0:09:00	0:09:18
30	162	ZIMA	JAN	M	27	M 50-59	7	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg 6km	0:27:11	13,24	0:04:32	0:08:50	0:09:10	0:09:11
31	63	KLASA	MICHAŁ	M	28	M 40-49	7	MŚCISZEWICE	AKADEMIA BIEGOWA KIELPINO	Bieg 6km	0:27:18	13,19	0:04:33	0:09:13	0:09:00	0:09:05
32	47	HERZBERG	PRZEMYSŁAW	M	29	M 30-39	8	TORUŃ	PROAMATORS	Bieg 6km	0:27:47	12,96	0:04:38	0:08:19	0:09:23	0:10:05

## BIEG ORAZ MARSZ NW WAŁAMI VON PLAUENA - Bieg 6km

Miejsce: MALBORK - 04.07.2021



Organizator: MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR	2 OKR	3 OKR
33	143	TYPAŃSKI	ROMAN	M	30	M 50-59	8	ELBLĄG		Bieg 6km	0:27:51	12,93 [km/h]	0:04:39	0:09:27	0:09:14	0:09:10
34	38	GOSK	DANIEL	M	31	M 30-39	9	MALBORK	MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU	Bieg 6km	0:27:56	12,89 [km/h]	0:04:39	0:09:14	0:09:25	0:09:17
35	121	RUDZKI	ADAM	M	32	M 40-49	8	SZTUM		Bieg 6km	0:28:10	12,78 [km/h]	0:04:42	0:09:29	0:09:22	0:09:19
36	64	KŁOSIEWICZ	WOJCIECH	M	33	M 40-49	9	ELBLĄG		Bieg 6km	0:28:17	12,73 [km/h]	0:04:43	0:08:36	0:09:46	0:09:55
37	73	KRAŚNIEWSKI	KRZYSZTOF	M	34	M 60-69	1	BRANIEWO		Bieg 6km	0:28:20	12,71 [km/h]	0:04:43	0:09:36	0:09:25	0:09:19
38	128	SOJKA	ZBIGNIEW	M	35	M 60-69	2	MALBORK	MUZEUM ZAMKOWE MALBORK	Bieg 6km	0:28:25	12,67 [km/h]	0:04:44	0:09:17	0:09:33	0:09:35
39	146	WĄDOŁOWSKI	SŁAWOMIR	M	36	M 40-49	10	BRANIEWO	BRANIEWSKI KLUB SPORTOWY SZYBKİ STRUŚ	Bieg 6km	0:28:36	12,59 [km/h]	0:04:46	0:08:55	0:09:38	0:10:03
40	39	GÓRSKI	MARCIN	M	37	M 40-49	11	TCZEW	LOTOS RUNNING TEAM	Bieg 6km	0:28:48	12,50 [km/h]	0:04:48	0:08:47	0:09:46	0:10:15
41	32	GDANIEC	KONRAD	M	38	M 20-29	4	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 6km	0:28:50	12,49 [km/h]	0:04:48	0:08:59	0:09:52	0:09:59
42	111	PARTYKA	ROBERT	M	39	M 40-49	12	MALBORK	MUZEUM ZAMKOWE MALBORK	Bieg 6km	0:28:58	12,43 [km/h]	0:04:50	0:09:18	0:09:39	0:10:01
43	81	KUKLIŃSKI	MAREK	M	40	M 30-39	10	TCZEW	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:28:58	12,43 [km/h]	0:04:50	0:09:24	0:19:34	0:09:24
44	96	MATYSZEWSKI	JAROSŁAW	M	41	M 50-59	9	GDAŃSK		Bieg 6km	0:28:59	12,42 [km/h]	0:04:50	0:09:34	0:09:34	0:09:51
45	86	LEWAŃCZYK	MARCIN	M	42	M 30-39	11	STĘŻYCA	METROŻERCY	Bieg 6km	0:29:01	12,41 [km/h]	0:04:50	0:19:33	0:09:28	
46	59	KARABIN	ANETTA	K	4	K 40-49	1	DZIERZGOŃ	DZIERZGOŃ TEAM	Bieg 6km	0:29:04	12,39 [km/h]	0:04:51	0:09:34	0:09:57	0:09:33
47	9	BŁASZCZYKIEWICZ	ŁUKASZ	M	43	M 30-39	12	MALBORK		Bieg 6km	0:29:36	12,16 [km/h]	0:04:56	0:09:31	0:10:11	0:09:54
48	120	RUDNIK	JERZY	M	44	M 60-69	3	CHOJNICE	FLORIAN CHOJNICE	Bieg 6km	0:29:40	12,13 [km/h]	0:04:57	0:09:36	0:09:53	0:10:11
49	106	NIEŻURAWSKA	ROBERT	M	45	M 40-49	13	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg 6km	0:29:42	12,12 [km/h]	0:04:57	0:09:48	0:10:03	0:09:51
50	135	SZCZYGLAK	MARIUSZ	M	46	M 40-49	14	TCZEW	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:29:46	12,09 [km/h]	0:04:58	0:09:13	0:11:20	0:09:13
51	134	SZCZEPANOWSKA	AGNIESZKA	K	5	K 40-49	2	SADLINKI		Bieg 6km	0:29:52	12,05 [km/h]	0:04:59	0:09:44	0:10:06	0:10:02
52	177	OSIŃSKI	TOMASZ	M	47	M 40-49	15	MALBORK	-	Bieg 6km	0:29:57	12,02 [km/h]	0:05:00	0:09:28	0:10:14	0:10:15
53	161	ZDANOWICZ	PAWEŁ	M	48	M 20-29	5	ELBLĄG	BIEGAM BO LUBIĘ	Bieg 6km	0:30:01	11,99 [km/h]	0:05:00	0:09:58	0:10:01	0:10:02
54	13	BORKOWSKA	JUSTYNA	K	6	K 20-29	1	SADLINKI	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg 6km	0:30:06	11,96 [km/h]	0:05:01	0:09:28	0:10:07	0:10:31
55	105	NIEŻURAWSKA	EWA	K	7	K 40-49	3	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg 6km	0:30:24	11,84 [km/h]	0:05:04	0:09:55	0:10:09	0:10:20
56	51	JANCZUK	PIOTR	M	49	M 40-49	16	ELBLĄG	BRIDGE 4	Bieg 6km	0:30:25	11,84 [km/h]	0:05:04	0:09:42	0:10:10	0:10:33
57	133	SUSZYŃSKI	MICHAŁ	M	50	M 30-39	13	MALBORK		Bieg 6km	0:30:26	11,83 [km/h]	0:05:04	0:09:31	0:10:14	0:10:41
58	26	DZIENNIK	MACIEJ	M	51	M 40-49	17	ŚWIECIE	THE RUNNERS ŚWIECIE	Bieg 6km	0:30:44	11,71 [km/h]	0:05:07	0:09:45	0:10:17	0:10:42
59	67	KOSZYKOWSKI	MIREK	M	52	M 50-59	10	GRONOWO ELBLĄSKIE	RUNBASADOR	Bieg 6km	0:30:56	11,64 [km/h]	0:05:09	0:09:49	0:10:29	0:10:38
60	141	TUMIŁOWICZ	JERZY	M	53	M 70+	1	LICZE	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg 6km	0:31:08	11,56 [km/h]	0:05:11	0:09:20	0:10:22	0:11:26
61	109	ORZECZOWSKA	AGNIESZKA	K	8	K 40-49	4	TCZEW		Bieg 6km	0:31:17	11,51 [km/h]	0:05:13	0:09:19	0:10:33	0:11:25
62	131	SUCHOMSKI	MARCIN	M	54	M 30-39	14	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Bieg 6km	0:31:20	11,49 [km/h]	0:05:13	0:10:05	0:10:28	0:10:47
63	125	SALUK	MARCIN	M	55	M 30-39	15	BANINO		Bieg 6km	0:31:26	11,45 [km/h]	0:05:14	0:09:28	0:10:44	0:11:14
64	176	NAUMCZYK	RAFAŁ	M	56	M 30-39	16	MALBORK	-	Bieg 6km	0:31:28	11,44 [km/h]	0:05:15	0:10:33	0:10:25	0:10:30

## BIEG ORAZ MARSZ NW WAŁAMI VON PLAUEA - Bieg 6km

Miejsce: MALBORK - 04.07.2021



Organizator: MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „WALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR	2 OKR	3 OKR
65	54	JERZYK	PAWEŁ	M	57	M 30-39	17	WIŚLINY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg 6km	0:31:43	11,35 [km/h]	0:05:17	0:10:03	0:10:35	0:11:05
66	163	ZYCH	DAWID	M	58	M 40-49	18	ELBLĄG	SPARTANIE DZIECIOM	Bieg 6km	0:31:47	11,33 [km/h]	0:05:18	0:11:07	0:10:26	0:10:14
67	6	BARAN	SEWERYN	M	59	M 20-29	6	GOŁCZEWO	ŚWIAT PŁYTEK U KRYSPIA	Bieg 6km	0:31:48	11,32 [km/h]	0:05:18	0:09:31	0:10:35	0:11:42
68	17	CABAN	KRZYSZTOF	M	60	M 30-39	18	ELBLĄG	ZACZYNAM TRUCHTAĆ	Bieg 6km	0:31:48	11,32 [km/h]	0:05:18	0:11:24	0:10:25	0:09:59
69	153	WILMA	PAWEŁ	M	61	M 30-39	19	BYDGOSZCZ		Bieg 6km	0:31:49	11,31 [km/h]	0:05:18	0:10:12	0:10:34	0:11:03
70	24	DUBIEL	PIOTR	M	62	M 30-39	20	GNISZEWO	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:31:55	11,28 [km/h]	0:05:19	0:11:09	0:10:48	0:09:58
71	94	MARKOWICZ	PAULINA	K	9	K 30-39	1	MALBORK		Bieg 6km	0:32:00	11,25 [km/h]	0:05:20	0:10:39	0:10:38	0:10:43
72	55	JERZYK	ROBERT	M	63	M 40-49	19	KANICZKI	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg 6km	0:32:01	11,24 [km/h]	0:05:20	0:10:43	0:10:38	0:10:40
73	29	FIEREK	BOŻENA	K	10	K 60-69	1	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg 6km	0:32:02	11,24 [km/h]	0:05:20	0:10:12	0:10:53	0:10:57
74	78	KRYŻA	RAFAŁ	M	64	M 30-39	21	TCZEW	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:32:19	11,14 [km/h]	0:05:23	0:09:24	0:11:13	0:11:42
75	142	TUROWICZ	KRZYSZTOF	M	65	M 20-29	7	KWIDZYN		Bieg 6km	0:32:22	11,12 [km/h]	0:05:24	0:09:57	0:11:09	0:11:16
76	127	SKOREK	ARKADIUSZ	M	66	M 30-39	22	KOŃCZEWICE	MIŁORUN	Bieg 6km	0:32:36	11,04 [km/h]	0:05:26	0:10:06	0:11:13	0:11:17
77	122	RUMINSKI	DANIEL	M	67	M 20-29	8	GROBELNO		Bieg 6km	0:32:37	11,04 [km/h]	0:05:26	0:10:09	0:10:57	0:11:31
78	58	KAMIŃSKA	JOANNA	K	11	K 40-49	5	ANIOŁOWO		Bieg 6km	0:32:47	10,98 [km/h]	0:05:28	0:10:41	0:11:01	0:11:05
79	77	KRUSIŃSKI	MIROŚLAW	M	68	M 40-49	20	SZTUM		Bieg 6km	0:32:52	10,95 [km/h]	0:05:29	0:11:06	0:10:38	0:11:08
80	90	MACIEJEWSKI	PAWEŁ	M	69	M 30-39	23	TCZEW	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:32:57	10,93 [km/h]	0:05:30	0:11:09	0:10:49	0:10:59
81	45	HELAND	GRZEGORZ	M	70	M 0-15	1	GDAŃSK		Bieg 6km	0:32:57	10,93 [km/h]	0:05:30	0:09:33	0:12:19	0:11:05
82	116	PLACKOWSKA	KAMILA	K	12	K 30-39	2	MALBORK		Bieg 6km	0:33:26	10,77 [km/h]	0:05:34	0:11:05	0:11:20	0:11:01
83	95	MARKOWSKA	OKTAWIA	K	13	K 40-49	6	MALBORK		Bieg 6km	0:33:31	10,74 [km/h]	0:05:35	0:11:13	0:11:11	0:11:07
84	36	GNYP	DANIEL	M	71	M 50-59	11	RÓŻYNY	WKURW_TEAM	Bieg 6km	0:33:46	10,66 [km/h]	0:05:38	0:11:11	0:11:17	0:11:18
85	31	GDANIEC	ANNA	K	14	K 40-49	7	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg 6km	0:33:47	10,66 [km/h]	0:05:38	0:10:04	0:11:34	0:12:09
86	5	BANASZEWSKI	MICHAŁ	M	72	M 40-49	21	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ	Bieg 6km	0:34:09	10,54 [km/h]	0:05:41	0:11:18	0:11:23	0:11:28
87	87	LEYMANN	MIROŚLAW	M	73	M 30-39	24	MALBORK		Bieg 6km	0:34:27	10,45 [km/h]	0:05:45	0:11:20	0:11:29	0:11:38
88	115	PILSKI	ANDRZEJ	M	74	M 70+	2	FROMBORK	BAREFOOT RUNNERS SOCIETY	Bieg 6km	0:34:31	10,43 [km/h]	0:05:45	0:11:53	0:11:23	0:11:15
89	149	WICIŃSKA	MAGDALENA	K	15	K 30-39	3	KUTNO		Bieg 6km	0:34:37	10,40 [km/h]	0:05:46	0:11:24	0:11:38	0:11:35
90	34	GŁADYSZ	KRZYSZTOF	M	75	M 40-49	22	ŚWIECIE	GŁADZIORKI	Bieg 6km	0:34:51	10,33 [km/h]	0:05:48	0:11:09	0:11:35	0:12:07
91	91	MALEK	ANDRZEJ	M	76	M 70+	3	KOSCIERZYNA	ATLAS RUNNING TEAM	Bieg 6km	0:35:08	10,25 [km/h]	0:05:51	0:11:40	0:23:28	
92	168	BOROWSKI	ROBERT	M	77	M 30-39	25	MRAĞOWO	-	Bieg 6km	0:35:17	10,20 [km/h]	0:05:53	0:11:09	0:11:41	0:12:27
93	156	WOLSKI	KAMIL	M	78	M 30-39	26	GDYNIA		Bieg 6km	0:35:30	10,14 [km/h]	0:05:55	0:10:15	0:12:12	0:13:03
94	10	BOCIEK	PIOTR	M	79	M 50-59	12	GRUDZIĄDZ		Bieg 6km	0:35:32	10,13 [km/h]	0:05:55	0:11:54	0:11:12	0:12:26
95	65	KNITTER-KLASA	EDYTA	K	16	K 50-59	1	MŚCISZEWICE	AKADEMIA BIEGOWA KIELPINO	Bieg 6km	0:35:34	10,12 [km/h]	0:05:56	0:12:03	0:11:50	0:11:41
96	124	SALUK	DARIUSZ	M	80	M 40-49	23	JUSZKOWO		Bieg 6km	0:35:45	10,07 [km/h]	0:05:57	0:10:27	0:12:02	0:13:16

## BIEG ORAZ MARSZ NW WAŁAMI VON PLAUENA - Bieg 6km

Miejsce: MALBORK - 04.07.2021



Organizator: MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „WALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR	2 OKR	3 OKR
97	14	BRODZIK	MARTYNA	K	17	K 30-39	4	MALBORK		Bieg 6km	<b>0:35:50</b>	10,05	0:05:58	0:11:10	0:11:54	0:12:46
98	3	BANASZEWSKA	MAJA	K	18	K 0-15	1	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ	Bieg 6km	<b>0:35:52</b>	10,04	0:05:59	0:11:18	0:11:42	0:12:52
99	164	ŻMIJEWSKA	BRYGIDA	K	19	K 40-49	8	TCZEW	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	<b>0:35:56</b>	10,02	0:05:59	0:12:28	0:11:31	0:11:57
100	46	HELLWIG	BARTEK	M	81	M 20-29	9	MALBORK	CROSSGYM MALBORK	Bieg 6km	<b>0:36:02</b>	9,99	0:06:00	0:11:13	0:12:16	0:12:33
101	40	GRADZIK-ZABOROWSKA	NATALIA	K	20	K 30-39	5	MALBORK	CROSSGYM MALBORK	Bieg 6km	<b>0:36:02</b>	9,99	0:06:00	0:11:14	0:12:16	0:12:32
102	130	SOWA	SYLWESTER	M	82	M 40-49	24	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	Bieg 6km	<b>0:36:15</b>	9,93	0:06:02	0:11:26	0:12:10	0:12:39
103	80	KUCIŃSKI	ŁUKASZ	M	83	M 20-29	10	ELBLĄG		Bieg 6km	<b>0:36:15</b>	9,93	0:06:02	0:11:11	0:12:29	0:12:35
104	49	HINC	STANISŁAW	M	84	M 40-49	25	KOWALE	ŻARTA WATACHA	Bieg 6km	<b>0:36:20</b>	9,91	0:06:03	0:12:52	0:12:10	0:11:18
105	48	HINC	ALDONA	K	21	K 30-39	6	GDAŃSK	ŻARTA WATAHA	Bieg 6km	<b>0:36:20</b>	9,91	0:06:03	0:12:52	0:12:09	0:11:19
106	175	NAUMCZYK	TOMASZ	M	85	M 40-49	26	MALBORK	NYBORG-MAWENT	Bieg 6km	<b>0:36:45</b>	9,80	0:06:07	0:11:56	0:12:19	0:12:30
107	7	BEBECKI	RADOSŁAW	M	86	M 30-39	27	KWIDZYN	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	<b>0:36:52</b>	9,76	0:06:09	0:11:11	0:12:47	0:12:54
108	16	BZDRĘGA	MALWINA	K	22	K 30-39	7	ELBLĄG		Bieg 6km	<b>0:37:02</b>	9,72	0:06:10	0:11:54	0:12:35	0:12:33
109	83	LASKOWSKA	EDYTA	K	23	K 30-39	8	ELBLĄG		Bieg 6km	<b>0:37:12</b>	9,68	0:06:12	0:11:48	0:12:47	0:12:37
110	103	NIERZWICKI	MICHAŁ	M	87	M 20-29	11	GÓRA	SAMRUN STG	Bieg 6km	<b>0:37:17</b>	9,66	0:06:13	0:11:23	0:12:31	0:13:23
111	4	BANASZEWSKA	MONIKA	K	24	K 40-49	9	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ	Bieg 6km	<b>0:37:32</b>	9,59	0:06:15	0:12:25	0:12:31	0:12:36
112	101	NIERZWICKI	KAMIL	M	88	M 20-29	12	STAROGARD GDAŃSKI	SAMRUN STG	Bieg 6km	<b>0:37:33</b>	9,59	0:06:15	0:11:01	0:12:53	0:13:39
113	52	JAWORSKA	BEATA	K	25	K 50-59	2	GDAŃSK	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	<b>0:37:36</b>	9,57	0:06:16	0:12:19	0:12:45	0:12:32
114	23	DORDZIK	MAŁGORZATA	K	26	K 60-69	2	ELBLĄG		Bieg 6km	<b>0:37:48</b>	9,52	0:06:18	0:12:48	0:12:34	0:12:26
115	138	TROCHOWSKA	ANNA	K	27	K 30-39	9	TCZEW	FLEX RUNNERS (BIEGAJĄCY TCZEW)	Bieg 6km	<b>0:37:57</b>	9,49	0:06:20	0:11:51	0:12:33	0:13:33
116	114	PĘK	GRZEGORZ	M	89	M 40-49	27	GRUPA		Bieg 6km	<b>0:37:57</b>	9,49	0:06:20	0:11:57	0:12:39	0:13:21
117	126	SIDOROWICZ	ANNA	K	28	K 60-69	3	STOGI		Bieg 6km	<b>0:38:08</b>	9,44	0:06:21	0:11:43	0:12:57	0:13:28
118	157	ZAKRZEWSKA	AGNIESZKA	K	29	K 40-49	10	MALBORK		Bieg 6km	<b>0:38:09</b>	9,44	0:06:21	0:11:19	0:12:58	0:13:52
119	84	LATAWIEC	ANNA	K	30	K 50-59	3	KAMELA UL.PRZYWIDZKA 21		Bieg 6km	<b>0:38:21</b>	9,39	0:06:23	0:12:14	0:13:09	0:12:58
120	30	GADACZ	JACEK	M	90	M 20-29	13	SADLINKI		Bieg 6km	<b>0:38:21</b>	9,39	0:06:23	0:09:50	0:28:31	
121	165	MIECHOWSKA	IWONA	K	31	K 40-49	11	MALBORK	-	Bieg 6km	<b>0:38:42</b>	9,30	0:06:27	0:12:12	0:13:14	0:13:16
122	53	JERZYK	PAULINA	K	32	K 30-39	10	WIŚLINY	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg 6km	<b>0:38:50</b>	9,27	0:06:28	0:11:43	0:13:18	0:13:49
123	74	KRAWCZAK	ANNA	K	33	K 40-49	12	CZERSK	AKTYWNI BOROWIACY CZERSK	Bieg 6km	<b>0:38:50</b>	9,27	0:06:28	0:11:33	0:13:40	0:13:37
124	159	ZAREMBA	MAŁGORZATA	K	34	K 30-39	11	TCZEW		Bieg 6km	<b>0:38:57</b>	9,24	0:06:29	0:12:52	0:13:00	0:13:05
125	172	NOWICKA	AGNIESZKA	K	35	K 40-49	13	MALBORK	-	Bieg 6km	<b>0:38:59</b>	9,23	0:06:30	0:12:37	0:12:37	0:13:45
126	160	ZAREMBA	MARCIN	M	91	M 30-39	28	TCZEW	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	<b>0:39:00</b>	9,23	0:06:30	0:12:52	0:13:00	0:13:08
127	27	DZIWEŃKA	BEATA	K	36	K 40-49	14	MALBORK		Bieg 6km	<b>0:39:03</b>	9,22	0:06:30	0:12:15	0:13:35	0:13:13
128	144	UCIECHOWSKI	SŁAWOMIR	M	92	M 50-59	13	MALBORK		Bieg 6km	<b>0:39:44</b>	9,06	0:06:37	0:12:21	0:13:30	0:13:53

## BIEG ORAZ MARSZ NW WAŁAMI VON PLAUEANA - Bieg 6km

Miejsce: MALBORK - 04.07.2021



Organizator: MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR	2 OKR	3 OKR
129	235	GIBAS	SŁAWOMIR	M	93	M 40-49	28	ELBLĄG	BAŻANT NW ELBLĄG	Bieg 6km	0:39:45	9,06 [km/h]	0:06:37	0:12:08	0:14:18	0:13:19
130	152	WILMA	PATRYCJA	K	37	K 30-39	12	BYDGOSZCZ		Bieg 6km	0:39:52	9,03 [km/h]	0:06:39	0:13:00	0:13:00	0:13:52
131	43	HABAS	GABRIELA	K	38	K 30-39	13	MAŁA SŁOŃCA	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:40:04	8,99 [km/h]	0:06:41	0:11:52	0:14:11	0:14:01
132	12	BOMBAS	JACEK	M	94	M 40-49	29	GRUDZIĄDZ		Bieg 6km	0:40:22	8,92 [km/h]	0:06:44	0:12:46	0:14:06	0:13:30
133	21	CZAPIEWSKA	MAŁGORZATA	K	39	K 50-59	4	BRODNICA	BRODNICA BIEGA	Bieg 6km	0:40:24	8,91 [km/h]	0:06:44	0:13:16	0:13:29	0:13:39
134	123	SADOWSKA-CHOEĄŻAK	ANETA	K	40	K 40-49	15	UNISŁAW		Bieg 6km	0:40:56	8,79 [km/h]	0:06:49	0:12:50	0:13:42	0:14:24
135	62	KESZ-KARCZEWSKA	MAGDALENA	K	41	K 40-49	16	SZTUTOWO		Bieg 6km	0:41:28	8,68 [km/h]	0:06:55	0:12:58	0:14:18	0:14:12
136	60	KARCZEWSKI	ANDRZEJ	M	95	M 40-49	30	SZTUTOWO		Bieg 6km	0:41:28	8,68 [km/h]	0:06:55	0:12:58	0:14:18	0:14:12
137	100	NIERZWICKI	FILIP	M	96	M 0-15	2	GÓRA	SAMRUN STG	Bieg 6km	0:41:38	8,65 [km/h]	0:06:56	0:12:47	0:13:54	0:14:57
138	25	DWORAK	MAJA	K	42	K 20-29	2	STAROGARD GDAŃSKI	SAMRUN STG	Bieg 6km	0:41:39	8,64 [km/h]	0:06:57	0:12:51	0:14:15	0:14:33
139	71	KOZŁOWSKI	DARIUSZ	M	97	M 50-59	14	MALBORK	PRACOWNIK MUZEUM ZAMKOWEGO W MALBORKU	Bieg 6km	0:42:22	8,50 [km/h]	0:07:04	0:12:53	0:14:36	0:14:53
140	174	KRAKOWIAK	ANNA	K	43	K 40-49	17	ŚWIECIE	-	Bieg 6km	0:42:22	8,50 [km/h]	0:07:04	0:13:50	0:14:24	0:14:08
141	33	GŁADYSZ	EDYTA	K	44	K 40-49	18	ŚWIECIE	GŁADZIORKI	Bieg 6km	0:42:25	8,49 [km/h]	0:07:04	0:13:50	0:14:24	0:14:11
142	70	KOZŁOWSKA	ANNA	K	45	K 40-49	19	MALBORK		Bieg 6km	0:42:38	8,44 [km/h]	0:07:06	0:13:14	0:14:25	0:14:59
143	22	CZAPIEWSKI	MACIEJ	M	98	M 60-69	4	BRODNICA	BRODNICA BIEGA	Bieg 6km	0:42:51	8,40 [km/h]	0:07:09	0:13:14	0:13:40	0:15:57
144	102	NIERZWICKI	KRZYSZTOF	M	99	M 40-49	31	STAROGARD GDAŃSKI	SAMRUN STG	Bieg 6km	0:42:53	8,39 [km/h]	0:07:09	0:13:03	0:14:35	0:15:15
145	136	SZYMKÓW	DOROTA	K	46	K 30-39	14	OLSZTYN		Bieg 6km	0:43:13	8,33 [km/h]	0:07:12	0:12:36	0:14:22	0:16:15
146	85	LEMECHA	PIOTR	M	100	M 30-39	29	SZCZYTNO		Bieg 6km	0:43:14	8,33 [km/h]	0:07:12	0:12:38	0:14:21	0:16:15
147	155	WOJANOWSKI	ZBIGNIEW	M	101	M 60-69	5	GRUDZIĄDZ	BIEGAM BO LUBIĘ	Bieg 6km	0:43:58	8,19 [km/h]	0:07:20	0:13:27	0:15:18	0:15:13
148	154	WOJANOWSKA	MARYLA	K	47	K 60-69	4	GRUDZIĄDZ	BIEGAM BO LUBIĘ	Bieg 6km	0:43:58	8,19 [km/h]	0:07:20	0:13:27	0:15:19	0:15:12
149	104	NIERZWICKI	WIKTOR	M	102	M 0-15	3	STAROGARD GDAŃSKI	SAMRUN STG	Bieg 6km	0:44:50	8,03 [km/h]	0:07:28	0:13:29	0:16:38	0:14:43
150	148	WEREDYCKA	MONIKA	K	48	K 40-49	20	ELBLĄG		Bieg 6km	0:45:04	7,99 [km/h]	0:07:31	0:13:49	0:14:43	0:16:32
151	72	KOZŁOWSKI	PATRYK	M	103	M 30-39	30	MALBORK		Bieg 6km	0:45:14	7,96 [km/h]	0:07:32	0:13:35	0:15:44	0:15:55
152	69	KOZŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	49	K 30-39	15	MALBORK		Bieg 6km	0:45:14	7,96 [km/h]	0:07:32	0:13:35	0:15:44	0:15:55
153	119	MAJEWSKA	AGNIESZKA	K	50	K 40-49	21	ELBLĄG	PROKOPKI	Bieg 6km	0:47:15	7,62 [km/h]	0:07:52	0:15:26	0:15:31	0:16:18
154	110	ORZECZOWSKA-GÓRSKA	KAROLINA	K	51	K 30-39	16	TCZEW	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:47:39	7,56 [km/h]	0:07:57	0:15:19	0:16:39	0:15:41
155	145	URBANOWICZ	AGNIESZKA	K	52	K 40-49	22	GROBELNO		Bieg 6km	0:48:28	7,43 [km/h]	0:08:05	0:15:00	0:16:07	0:17:21
156	68	KOWALSKA-PASIEKA	BOŻENA	K	53	K 60-69	5	KWIDZYN	DRUŻYNA SZPIKU	Bieg 6km	0:48:41	7,39 [km/h]	0:08:07	0:15:11	0:16:42	0:16:48
157	132	SULAWIAK	ANNA	K	54	K 40-49	23	TCZEW	FLEX RUNNERS	Bieg 6km	0:48:50	7,37 [km/h]	0:08:08	0:15:00	0:17:14	0:16:36
158	76	KRUPIEŃSKA	EWA	K	55	K 30-39	17	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ	Bieg 6km	0:51:55	6,93 [km/h]	0:08:39	0:15:56	0:17:42	0:18:17
159	113	PAWŁOWSKI	KRZYSZTOF	M	104	M 40-49	32	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ	Bieg 6km	0:51:55	6,93 [km/h]	0:08:39	0:14:15	0:16:58	0:20:42
160	66	KOSSAKOWSKA	MAGDALENA	K	56	K 40-49	24	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ	Bieg 6km	0:51:55	6,93 [km/h]	0:08:39	0:15:56	0:17:42	0:18:17

**BIEG ORAZ MARSZ NW WAŁAMI VON PLAUENA - Bieg 6km**

Miejsce: MALBORK - 04.07.2021



Organizator: MUZEUM ZAMKOWE W MALBORKU, ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH „VALDANO”

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 OKR	2 OKR	3 OKR
161	<b>112</b>	PAWŁOWSKA	BEATA	K	57	K 40-49	25	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ	Bieg 6km	<b>0:51:55</b>	6,93 [km/h]	0:08:39	0:14:13	0:17:00	0:20:42
162	<b>79</b>	KSIĄŻEK	PATRYCJA	K	58	K 40-49	26	ELBLĄG	TEAM NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ	Bieg 6km	<b>0:51:55</b>	6,93 [km/h]	0:08:39	0:14:15	0:16:58	0:20:42
163	<b>118</b>	PROKOP	ANNA	K	59	K 40-49	27	ELBLĄG	PROKOPKI	Bieg 6km	<b>0:54:50</b>	6,57 [km/h]	0:09:08	0:17:30	0:18:40	0:18:40
164	<b>129</b>	SOWA	RENATA	K	60	K 40-49	28	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	Bieg 6km	<b>0:54:52</b>	6,56 [km/h]	0:09:09	0:17:30	0:18:41	0:18:41