

## V SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: Sztum - 24.06.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	2	MAZERSKI	BARTOSZ	M	1	M 40-49		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:15:20	18,78 [km/h]	0:03:12
2	4	TYBURSKI	IGOR	M	2	M 0-29		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:15:30	18,58 [km/h]	0:03:14
3	3	GARBOWSKI	KRZYSZTOF	M	3	M 30-39		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM/GARBOTEAM	Bieg	0:15:47	18,25 [km/h]	0:03:17
4	6	BIAŁKOWSKI	KRZYSZTOF	M	4	M 0-29	1	ROZAJNY	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:16:07	17,87 [km/h]	0:03:21
5	86	GODLEWSKI	ŁUKASZ	M	5	M 30-39	1	MALBORK	GODLEWSKI RUNNERS	Bieg	0:16:26	17,53 [km/h]	0:03:25
6	41	KOTOWICZ	BARTOSZ	M	6	M 40-49	1	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg	0:16:43	17,23 [km/h]	0:03:29
7	68	OLIŃSKI	WOJCIECH	M	7	M 50-59	1	MALBORK	ACTIVE MALBORK	Bieg	0:17:05	16,86 [km/h]	0:03:34
8	7	NIEMYJSKA	BEATA	K	1	K 0-29		STAROCIN	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:17:07	16,83 [km/h]	0:03:34
9	69	SZOT	DAWID	M	8	M 0-29	2	SZTUM	TM IRON TRIATHLON TEAM	Bieg	0:17:09	16,79 [km/h]	0:03:34
10	143	NAJDA	SŁAWOMIR	M	9	M 40-49	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:17:18	16,65 [km/h]	0:03:36
11	71	KACPERSKI	BARTOSZ	M	10	M 0-29	3	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	0:17:26	16,52 [km/h]	0:03:38
12	55	GIEMBICKI	JAN	M	11	M 30-39	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:17:42	16,27 [km/h]	0:03:41
13	112	BALMAS	PIOTR	M	12	M 30-39	3	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg	0:17:48	16,18 [km/h]	0:03:43
14	1	CEBULA	BOGDAN	M	13	M 60-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:18:09	15,87 [km/h]	0:03:47
15	147	SIENIEK	KRZYSZTOF	M	14	M 40-49	3	LICZE		Bieg	0:18:09	15,87 [km/h]	0:03:47
16	115	LESZCZYŃSKI	TOMASZ	M	15	M 40-49	4	SZTUM		Bieg	0:18:16	15,77 [km/h]	0:03:48
17	76	MAJKOWSKI	TOMASZ	M	16	M 30-39	4	SKÓRCZ	AKTYWNI KOCIEWIACY	Bieg	0:18:18	15,74 [km/h]	0:03:49
18	24	BIEŃKOWSKI	DAWID	M	17	M 0-29	4	MALBORK	FIRST MALBORK TEAM	Bieg	0:18:25	15,64 [km/h]	0:03:50
19	92	SULIŃSKI	DAREK	M	18	M 40-49	5	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	Bieg	0:18:27	15,61 [km/h]	0:03:51
20	9	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	2	K 0-29		SZTUM		Bieg	0:18:30	15,57 [km/h]	0:03:51
21	79	MIKOWSKI	MARIUSZ	M	19	M 40-49	6	ELBLĄG	TEAM KARAŚ	Bieg	0:18:33	15,53 [km/h]	0:03:52
22	57	ŚCISŁOWSKI	RAFAŁ	M	20	M 40-49	7	PARPARY		Bieg	0:18:35	15,50 [km/h]	0:03:52
23	58	CHABOWSKI	TOMASZ	M	21	M 50-59	2	SZTUM	SZTUM BIEGA	Bieg	0:18:36	15,48 [km/h]	0:03:53
24	52	SZARKO	MACIEJ	M	22	M 40-49	8	ELBLĄG		Bieg	0:18:56	15,21 [km/h]	0:03:57
25	132	SPALK	KRZYSZTOF	M	23	M 30-39	5	SZTUM		Bieg	0:19:02	15,13 [km/h]	0:03:58
26	91	DĄBROWSKI	STANISŁAW	M	24	M 0-29	5	LASKOWICE	HUSARIA RACE TEAM	Bieg	0:19:08	15,05 [km/h]	0:03:59
27	99	OLIWIŃSKI	PAWEŁ	M	25	M 0-29	6	BIAŁA GÓRA	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:19:08	15,05 [km/h]	0:03:59

## V SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: Sztum - 24.06.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
28	46	ŁUKOMSKI	ANDRZEJ	M	26	M 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:19:12	15,00 [km/h]	0:04:00
29	19	WNUK	JAKUB	M	27	M 30-39	6	SZTUM		Bieg	0:19:13	14,99 [km/h]	0:04:00
30	90	MAJEWSKI	RYSZARD	M	28	M 60-69	3	DZIERZGOŃ	DKS DZIERZGOŃ	Bieg	0:19:14	14,97 [km/h]	0:04:00
31	21	CZERWIEC	MICHAŁ	M	29	M 30-39	7	RUMIA		Bieg	0:19:16	14,95 [km/h]	0:04:01
32	65	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	3	K 40-49		MALBORK	#SŁAWOMIR KAMIŃSKI FIZJOTERAPEUTA RUNNING TEAM	Bieg	0:19:21	14,88 [km/h]	0:04:02
33	89	ŁUCKI	MIROSŁAW	M	30	M 40-49	9	GRUDZIĄDZ		Bieg	0:19:36	14,69 [km/h]	0:04:05
34	85	ZAKRZEWSKI	JAKUB	M	31	M 30-39	8	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg	0:19:39	14,66 [km/h]	0:04:06
35	80	OLSZEWSKI	ŁUKASZ	M	32	M 30-39	9	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg	0:19:44	14,59 [km/h]	0:04:07
36	73	SOKÓŁ	PAWEŁ	M	33	M 0-29	7	ZDUNY	UNIwersytet GDAŃSKI	Bieg	0:19:48	14,55 [km/h]	0:04:08
37	148	WĄSIK	GRZEGORZ	M	34	M 30-39	10	MALBORK		Bieg	0:19:53	14,48 [km/h]	0:04:09
38	32	MARKOWICZ	PIOTR	M	35	M 30-39	11	SZTUM	NIEZRZESZONY	Bieg	0:19:55	14,46 [km/h]	0:04:09
39	135	RUDZKI	ADAM	M	36	M 40-49	10	SZTUM		Bieg	0:19:56	14,45 [km/h]	0:04:09
40	33	PIOTROWSKI	LECH	M	37	M 50-59	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:19:58	14,42 [km/h]	0:04:10
41	104	CAP	TOMASZ	M	38	M 40-49	11	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	Bieg	0:20:00	14,40 [km/h]	0:04:10
42	105	GĄSIOR	PAWEŁ	M	39	M 30-39	12	SUSZ		Bieg	0:20:06	14,33 [km/h]	0:04:11
43	49	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	40	M 40-49	12	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:20:07	14,32 [km/h]	0:04:11
44	122	WOLF	MAGDALENA	K	4	K 40-49	1	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg	0:20:08	14,30 [km/h]	0:04:12
45	77	ŚLUSARCZYK	ANDRZEJ	M	41	M 50-59	4	PRUSZCZ GDAŃSKI	SHOW MUST GO ON PRUSZCZ BIEGA	Bieg	0:20:08	14,30 [km/h]	0:04:12
46	47	ROZENBERG	SŁAWOMIR	M	42	M 50-59	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:20:11	14,27 [km/h]	0:04:12
47	37	LISOGÓRSKI	KRZYSZTOF	M	43	M 40-49	13	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:20:12	14,26 [km/h]	0:04:13
48	108	KLEPACZ	ADAM	M	44	M 50-59	6	KWIDZYN		Bieg	0:20:12	14,26 [km/h]	0:04:13
49	94	JURKIEWICZ	HUBERT	M	45	M 0-29	8	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	Bieg	0:20:20	14,16 [km/h]	0:04:14
50	95	JURKIEWICZ	SŁAWEK	M	46	M 40-49	14	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	Bieg	0:20:36	13,98 [km/h]	0:04:17
51	66	MATLEWSKA	MARZENA	K	5	K 50-59	1	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	Bieg	0:20:41	13,92 [km/h]	0:04:19
52	78	LASKOWSKI	IRENEUSZ	M	47	M 30-39	13	GRODZIEC		Bieg	0:20:44	13,89 [km/h]	0:04:19
53	48	POPIELARCZYK	ROBERT	M	48	M 40-49	15	GRONOWO GÓRNE		Bieg	0:20:46	13,87 [km/h]	0:04:20
54	110	OLSZEWSKA	MAGDALENA	K	6	K 40-49	2	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg	0:20:49	13,84 [km/h]	0:04:20

## V SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: Sztum - 24.06.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
55	62	WOŁOSZYN	RADOSŁAW	M	49	M 0-29	9	KMIECIN	BŁĘKITNI KMIECIN	Bieg	0:20:51	13,81 [km/h]	0:04:21
56	111	SAMP	MICHAŁ	M	50	M 40-49	16	KWIDZYN		Bieg	0:20:52	13,80 [km/h]	0:04:21
57	17	KULAS	MARCIN	M	51	M 30-39	14	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:21:02	13,69 [km/h]	0:04:23
58	96	MARASZEK	MIREK	M	52	M 40-49	17	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	Bieg	0:21:11	13,60 [km/h]	0:04:25
59	39	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	53	M 30-39	15	SZTUM		Bieg	0:21:17	13,53 [km/h]	0:04:26
60	5	JAKUBOWSKI	LESZEK	M	54	M 30-39	16	SZEMBRUK	RUN SZEMBRUK	Bieg	0:21:18	13,52 [km/h]	0:04:26
61	123	TUŃSKI	JACEK	M	55	M 50-59	7	ELBLĄG		Bieg	0:21:18	13,52 [km/h]	0:04:26
62	88	ŁUCKA	ANNA	K	7	K 40-49	3	GRUDZIĄDZ		Bieg	0:21:18	13,52 [km/h]	0:04:26
63	109	ZMORZYŃSKA	MARTA	K	8	K 30-39	1	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg	0:21:18	13,52 [km/h]	0:04:26
64	70	ZIMA	JAN	M	56	M 50-59	8	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	0:21:20	13,50 [km/h]	0:04:27
65	113	TUROWICZ	KRZYSZTOF	M	57	M 0-29	10	KWIDZYN		Bieg	0:21:22	13,48 [km/h]	0:04:27
66	118	SZCZEPANOWSKA	AGNIESZKA	K	9	K 40-49	4	SADLINKI		Bieg	0:21:30	13,40 [km/h]	0:04:29
67	159	FEDORUK	WOJCIECH	M	58	M 0-29	11	PRABUTY		Bieg	0:21:38	13,31 [km/h]	0:04:30
68	40	ANACZKOWSKI	MIROSŁAW	M	59	M 60-69	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:21:43	13,26 [km/h]	0:04:31
69	117	BORKOWSKA	JUSTYNA	K	10	K 0-29	1	SADLINKI	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg	0:21:48	13,21 [km/h]	0:04:32
70	161	GŁODOWSKI	MICHAŁ	M	60	M 40-49	18	GDAŃSK		Bieg	0:21:53	13,16 [km/h]	0:04:34
71	51	GOSTKIEWICZ	MACIEJ	M	61	M 40-49	19	KWIDZYN	UMKS KWIDZYN	Bieg	0:21:58	13,11 [km/h]	0:04:35
72	81	KASPRZYK	DARIUSZ	M	62	M 50-59	9	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg	0:21:59	13,10 [km/h]	0:04:35
73	153	TOMASZEK	MARITA	K	11	K 0-29	2	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:22:00	13,09 [km/h]	0:04:35
74	28	KACZMARCZYK	JAROSŁAW	M	63	M 40-49	20	SZTUM		Bieg	0:22:07	13,02 [km/h]	0:04:36
75	83	SKRAJDA	SZYMON	M	64	M 50-59	10	PAWLICE	NIEZRZESZONY	Bieg	0:22:07	13,02 [km/h]	0:04:36
76	116	PARTYKA	ROBERT	M	65	M 40-49	21	MALBORK	MUZEUM ZAMKOWE MALBORK	Bieg	0:22:07	13,02 [km/h]	0:04:36
77	72	BOSCHKE	MAGDALENA	K	12	K 0-29	3	PELPLIN		Bieg	0:22:09	13,00 [km/h]	0:04:37
78	59	OGÓREK	PIOTR	M	66	M 30-39	17	SZTUM	BRAK	Bieg	0:22:17	12,92 [km/h]	0:04:39
79	67	BRODZIŃSKA	ANNA	K	13	K 30-39	2	SZTUM		Bieg	0:22:18	12,91 [km/h]	0:04:39
80	139	FALKOWSKI	JAROSŁAW	M	67	M 30-39	18	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:22:19	12,91 [km/h]	0:04:39
81	106	MILAS	MARIUSZ	M	68	M 60-69	5	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	Bieg	0:22:26	12,84 [km/h]	0:04:40

## V SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: Sztum - 24.06.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
82	18	KOPEK	IRENEUSZ	M	69	M 40-49	22	SZTUM		Bieg	0:22:28	12,82 [km/h]	0:04:41
83	101	BRATKO	MARCIN	M	70	M 40-49	23	GDAŃSK		Bieg	0:22:30	12,80 [km/h]	0:04:41
84	11	DMITRZAK	PIOTR	M	71	M 30-39	19	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:22:42	12,69 [km/h]	0:04:44
85	158	NADOLSKI	TOMASZ	M	72	M 40-49	24	PRABUTY	DRUŻYNA OLBRZYMA	Bieg	0:22:49	12,62 [km/h]	0:04:45
86	74	TRUKAWKA	PIOTR	M	73	M 60-69	6	RAKOWIEC/KWIDZYN	RAKOWIEC- KWIDZYN	Bieg	0:22:54	12,58 [km/h]	0:04:46
87	15	PUCHOWSKI	KRZYSZTOF	M	74	M 30-39	20	SZTUM		Bieg	0:22:54	12,58 [km/h]	0:04:46
88	121	SKOREK	ARKADIUSZ	M	75	M 30-39	21	KOŃCZEWICE	MIŁORUN	Bieg	0:22:57	12,55 [km/h]	0:04:47
89	84	KOSIOROWSKI	ANDRZEJ	M	76	M 50-59	11	KWIDZYN		Bieg	0:23:02	12,50 [km/h]	0:04:48
90	103	CAP	DOROTA	K	14	K 40-49	5	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	Bieg	0:23:03	12,49 [km/h]	0:04:48
91	124	TUMIŁOWICZ	JERZY	M	77	M 70+	1	LICZE	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg	0:23:06	12,47 [km/h]	0:04:49
92	13	TABOR	LESZEK	M	78	M 60-69	7	SZTUM	ZANTYR SZTUM	Bieg	0:23:16	12,38 [km/h]	0:04:51
93	56	ŚCISŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	15	K 40-49	6	PARPARY		Bieg	0:23:19	12,35 [km/h]	0:04:51
94	93	JURKIEWICZ	ALDONA	K	16	K 30-39	3	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ	Bieg	0:23:20	12,34 [km/h]	0:04:52
95	97	BIELIŃSKA	BARBARA	K	17	K 40-49	7	STAROGARD GDAŃSKI	SKL/FILIPPIDES BBL STAROGARD GD	Bieg	0:23:28	12,27 [km/h]	0:04:53
96	154	MARKOWICZ	PAULINA	K	18	K 30-39	4	MALBORK		Bieg	0:23:29	12,26 [km/h]	0:04:54
97	200	PEPLIŃSKI	GRZEGORZ	M	79	M 40-49	25	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:23:34	12,22 [km/h]	0:04:55
98	127	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	80	M 40-49	26	TCZEW		Bieg	0:23:56	12,03 [km/h]	0:04:59
99	126	SOJKA	ZBIGNIEW	M	81	M 60-69	8	MALBORK	MUZEUM ZAMKOWE MALBORK	Bieg	0:24:03	11,98 [km/h]	0:05:01
100	34	TYBURSKA	ANIELA	K	19	K 40-49	8	SZTUM		Bieg	0:24:18	11,85 [km/h]	0:05:04
101	151	KOZŁOWSKI	DARIUSZ	M	82	M 50-59	12	MALBORK		Bieg	0:24:22	11,82 [km/h]	0:05:05
102	119	TRYBA	ZDZISŁAW	M	83	M 70+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:24:22	11,82 [km/h]	0:05:05
103	141	HINC	STANISŁAW	M	84	M 40-49	27	KOWALE	ŻARTA WATAHA	Bieg	0:24:26	11,79 [km/h]	0:05:05
104	140	HINC	ALDONA	K	20	K 30-39	5	KOWALE	ŻARTA WATAHA	Bieg	0:24:26	11,79 [km/h]	0:05:05
105	29	JEZIERSKA	ANNA	K	21	K 50-59	2	MALBORK		Bieg	0:24:28	11,77 [km/h]	0:05:06
106	120	SZEWCZUN	MAŁGORZATA	K	22	K 50-59	3	DZIERZGOŃ	DKS DZIERZGOŃ	Bieg	0:24:47	11,62 [km/h]	0:05:10
107	156	WYSOCKA	ALICJA	K	23	K 50-59	4	PRABUTY	PIES ICH GANIAŁ	Bieg	0:24:51	11,59 [km/h]	0:05:11
108	157	WYSOCKI	MARIUSZ	M	85	M 50-59	13	PRABUTY	PIES ICH GANIAŁ	Bieg	0:24:53	11,57 [km/h]	0:05:11

## V SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: Sztum - 24.06.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
109	155	POŹNIAK	SYLWIA	K	24	K 0-29	4	KWIDZYN		Bieg	0:25:24	11,34 [km/h]	0:05:18
110	50	JUŚCIŃSKI	ŁUKASZ	M	86	M 30-39	22	MALBORK	22 BLT	Bieg	0:25:39	11,23 [km/h]	0:05:21
111	54	SIELSKA	ANNA	K	25	K 30-39	6	SZTUM		Bieg	0:25:45	11,18 [km/h]	0:05:22
112	53	MARKOWSKI	KAMIL	M	87	M 30-39	23	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:25:45	11,18 [km/h]	0:05:22
113	134	LUDWIK	BARTOSZ	M	88	M 0-29	12	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:25:46	11,18 [km/h]	0:05:22
114	133	LUDWIK	ANDRZEJ	M	89	M 50-59	14	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:25:47	11,17 [km/h]	0:05:22
115	16	SAŁEK	WIOLETA	K	26	K 40-49	9	SZTUM		Bieg	0:25:50	11,15 [km/h]	0:05:23
116	142	NAJDA	MATEUSZ	M	90	M 30-39	24	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:25:53	11,13 [km/h]	0:05:24
117	144	SZNYCER	SEBASTIAN	M	91	M 30-39	25	GRONOWO ELBLĄSKIE		Bieg	0:25:59	11,08 [km/h]	0:05:25
118	98	BIELIŃSKI	KRZYSZTOF	M	92	M 40-49	28	STAROGARD GDAŃSKI		Bieg	0:26:06	11,03 [km/h]	0:05:26
119	27	KACZMARCZYK	BARBARA	K	27	K 40-49	10	SZTUM		Bieg	0:26:07	11,03 [km/h]	0:05:26
120	137	WEISNER	BARBARA	K	28	K 40-49	11	BENOWO		Bieg	0:26:33	10,85 [km/h]	0:05:32
121	146	NIERZWICKI	WIKTOR	M	93	M 0-29	13	STAROGARD GDAŃSKI	SAMRUN STG	Bieg	0:26:38	10,81 [km/h]	0:05:33
122	43	KAWSKI	BARTŁOMIEJ	M	94	M 40-49	29	KISIELICE	EPIDEMIA CYKLOZY MTB SUSZ	Bieg	0:26:56	10,69 [km/h]	0:05:37
123	26	KRAWIEC	ŁUKASZ	M	95	M 30-39	26	PRUSZCZ GDAŃSKI	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	Bieg	0:27:05	10,63 [km/h]	0:05:39
124	25	KRAWIEC	ANDRZEJ	M	96	M 60-69	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:27:08	10,61 [km/h]	0:05:39
125	160	NOWAK	JANUSZ	M	97	M 70+	3	KOLINCZ	KKB STAROGARD GDAŃSKI	Bieg	0:27:25	10,50 [km/h]	0:05:43
126	82	LENKIEWICZ	ANDRZEJ	M	98	M 60-69	10	BĄDKI	PIĘKNY	Bieg	0:27:30	10,47 [km/h]	0:05:44
127	31	JESIONKOWSKI	MICHAŁ	M	99	M 30-39	27	SZTUM		Bieg	0:27:32	10,46 [km/h]	0:05:44
128	114	BABIECZKO	ANDRZEJ	M	100	M 50-59	15	GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:27:36	10,43 [km/h]	0:05:45
129	22	CZERWIEC	JAŚMINA	K	29	K 0-29	5	RUMIA	RKS RUMIA	Bieg	0:27:40	10,41 [km/h]	0:05:46
130	128	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	101	M 40-49	30	TCZEW		Bieg	0:27:42	10,40 [km/h]	0:05:46
131	12	AFTYKA	ANNA	K	30	K 40-49	12	GDAŃSK	ZAKTA WATAHA	Bieg	0:27:43	10,39 [km/h]	0:05:46
132	14	MICHALAK	MAGDALENA	K	31	K 40-49	13	GDAŃSK	ZAKTA WATAHA	Bieg	0:27:43	10,39 [km/h]	0:05:46
133	64	KUCHARCZYK	ADAM	M	102	M 30-39	28	KMIECIN	BŁĘKITNI KMIECIN	Bieg	0:27:43	10,39 [km/h]	0:05:46
134	129	WEISNER	MONIKA	K	32	K 30-39	7	BENOWO		Bieg	0:27:46	10,37 [km/h]	0:05:47
135	38	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	33	K 50-59	5	SZTUM		Bieg	0:27:54	10,32 [km/h]	0:05:49



## V SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Bieg 4.8km

Miejsce: Sztum - 24.06.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
136	30	NICKEL	KRYSTYNA	K	34	K 60+	1	SZTUM		Bieg	0:27:57	10,30 [km/h]	0:05:49
137	107	SIDOROWICZ	ANNA	K	35	K 60+	2	STOGI		Bieg	0:28:05	10,26 [km/h]	0:05:51
138	23	KULIK-CZERWIEC	KSENIA	K	36	K 30-39	8	RUMIA		Bieg	0:28:59	9,94 [km/h]	0:06:02
139	20	WNUK	KAROLINA	K	37	K 30-39	9	SZTUM		Bieg	0:29:12	9,86 [km/h]	0:06:05
140	45	GACHEWICZ	MILENA	K	38	K 30-39	10	SZEMBRUK		Bieg	0:29:17	9,83 [km/h]	0:06:06
141	44	JAKUBOWSKA	IZABELA	K	39	K 40-49	14	SZEMBRUK	RUN SZEMBRUK	Bieg	0:29:18	9,83 [km/h]	0:06:06
142	35	MAZURKIEWICZ	SZYMON	M	103	M 0-29	14	SZTUM		Bieg	0:29:42	9,70 [km/h]	0:06:11
143	152	KOZŁOWSKI	PATRYK	M	104	M 30-39	29	MALBORK		Bieg	0:29:50	9,65 [km/h]	0:06:13
144	42	SŁAWIŃSKA	MONIKA	K	40	K 30-39	11	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg	0:30:09	9,55 [km/h]	0:06:17
145	75	TRUKAWKA	TADEUSZ	M	105	M 60-69	11	JANOWO12		Bieg	0:30:23	9,48 [km/h]	0:06:20
146	136	OSTROWSKA	IZABELA	K	41	K 40-49	15	BARCICE		Bieg	0:30:31	9,44 [km/h]	0:06:21
147	130	OLSZEWSKA	MARIA	K	42	K 30-39	12	BENOWO		Bieg	0:30:31	9,44 [km/h]	0:06:21
148	149	KOZŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	43	K 30-39	13	MALBORK		Bieg	0:30:42	9,38 [km/h]	0:06:24
149	150	KOZŁOWSKA	ANNA	K	44	K 40-49	16	MALBORK		Bieg	0:31:10	9,24 [km/h]	0:06:30
150	36	BANASZAK	JOANNA	K	45	K 40-49	17	SZTUMSKIE POLE		Bieg	0:31:41	9,09 [km/h]	0:06:36
151	145	NIERZWICKI	KRZYSZTOF	M	106	M 40-49	31	STAROGARD GDAŃSKI	SAMRUN STG	Bieg	0:31:53	9,03 [km/h]	0:06:39
152	100	KNITTER	MONIKA	K	46	K 30-39	14	SZTUMSKA WIEŚ		Bieg	0:32:02	8,99 [km/h]	0:06:40
153	125	TUMIŁOWICZ	MONIKA	K	47	K 30-39	15	LICZE		Bieg	0:33:26	8,61 [km/h]	0:06:58
154	63	NOWOGRODZKA	EWA	K	48	K 50-59	6	KWIDZYN		Bieg	0:33:27	8,61 [km/h]	0:06:58
155	138	KNABE	IWONA	K	49	K 30-39	16	KWIDZYN		Bieg	0:34:14	8,41 [km/h]	0:07:08
156	87	TOBOLSKA	GRAŻYNA	K	50	K 60+	3	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING	Bieg	0:34:23	8,38 [km/h]	0:07:10
157	102	KORALEWSKA	IRENA	K	51	K 50-59	7	SADLINKI		Bieg	0:34:57	8,24 [km/h]	0:07:17
158	131	KARGÓL	DOROTA	K	52	K 30-39	17	TCZEW	LAIE TEAM	Bieg	0:35:50	8,04 [km/h]	0:07:28
159	10	EWERTOWSKA	JULIA	K	53	K 0-29	6	SZTUM	SZTUMSKIE SMOKI	Bieg	0:35:57	8,01 [km/h]	0:07:29
160	60	MROCZKOWSKA	JOANNA	K	54	K 50-59	8	KWIDZYN		Bieg	0:36:19	7,93 [km/h]	0:07:34