

**V SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Marsz NW 4.8km**

Miejsce: Sztum - 24.06.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	224	GRABOWSKI	JACEK	M	1	M 0-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:29:13</b>	9,86 [km/h]	0:06:05
2	233	STĘPIEŃ	ANDRZEJ	M	2	M 0-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:30:58</b>	9,30 [km/h]	0:06:27
3	244	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	3	M 0-59	3	LASOWICE WIELKIE		Nordic Walking	<b>0:31:58</b>	9,01 [km/h]	0:06:40
4	249	KOŁPAK	JAN	M	4	M 60+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:32:31</b>	8,86 [km/h]	0:06:46
5	247	MALINOWSKA	MONIKA	K	1	K 0-59	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:33:11</b>	8,68 [km/h]	0:06:55
6	229	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	5	M 60+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:33:31</b>	8,59 [km/h]	0:06:59
7	234	STĘPIEŃ	KINGA	K	2	K 0-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:33:56</b>	8,49 [km/h]	0:07:04
8	215	RUCZYŃSKA	EWA	K	3	K 0-59	3	SZTUM	ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:34:08</b>	8,44 [km/h]	0:07:07
9	223	GRABOWSKA	BOŻENA	K	4	K 0-59	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:34:48</b>	8,28 [km/h]	0:07:15
10	236	HALIK-LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	5	K 60+	1	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:35:01</b>	8,22 [km/h]	0:07:18
11	243	TKACZYK	ELŻBIETA	K	6	K 0-59	5	LASOWICE WIELKIE		Nordic Walking	<b>0:35:36</b>	8,09 [km/h]	0:07:25
12	237	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	6	M 60+	3	KWIDZYN	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:35:52</b>	8,03 [km/h]	0:07:28
13	239	SOROKA	TERESA	K	7	K 60+	2	PASŁĘK	NORDIC WALKING PASŁĘK	Nordic Walking	<b>0:36:42</b>	7,85 [km/h]	0:07:39
14	235	MAZURKIEWICZ	ANTONI	M	7	M 60+	4	RYJEWO	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:36:59</b>	7,79 [km/h]	0:07:42
15	232	LANGMESSER	REGINA	K	8	K 0-59	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:37:09</b>	7,75 [km/h]	0:07:44
16	240	KOŁPAK	IRENA	K	9	K 60+	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:37:14</b>	7,74 [km/h]	0:07:45
17	214	ANANIEK	AGNIESZKA	K	10	K 0-59	7	MALBORK		Nordic Walking	<b>0:37:28</b>	7,69 [km/h]	0:07:48
18	213	SZPALERSKA	MIROŚLAWA	K	11	K 60+	4	SZTUM		Nordic Walking	<b>0:38:18</b>	7,52 [km/h]	0:07:59
19	216	LUDWIK	ANITA	K	12	K 0-59	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:38:28</b>	7,49 [km/h]	0:08:01
20	242	GOSTKIEWICZ	MARZENA	K	13	K 0-59	9	KWIDZYN		Nordic Walking	<b>0:38:30</b>	7,48 [km/h]	0:08:01
21	218	DOMRZALSKA	MAŁGORZATA	K	14	K 0-59	10	SZTUM		Nordic Walking	<b>0:39:25</b>	7,31 [km/h]	0:08:13
22	219	DOMRZALSKI	ANDRZEJ	M	8	M 0-59	4	SZTUM		Nordic Walking	<b>0:39:25</b>	7,31 [km/h]	0:08:13
23	226	BRATKO	ANNA	K	15	K 0-59	11	GDAŃSK		Nordic Walking	<b>0:39:29</b>	7,29 [km/h]	0:08:14
24	241	HALMAN	GABRIELA	K	16	K 0-59	12	SULMIN		Nordic Walking	<b>0:41:03</b>	7,02 [km/h]	0:08:33
25	217	GORCZYŃSKA	ANNA	K	17	K 0-59	13	MALBORK		Nordic Walking	<b>0:41:14</b>	6,98 [km/h]	0:08:35
26	212	DEMSKA	HALINA	K	18	K 60+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:41:44</b>	6,90 [km/h]	0:08:42
27	221	POWIERŻA	PAWEŁ	M	9	M 0-59	5	SZTUMSKA WIEŚ		Nordic Walking	<b>0:41:57</b>	6,87 [km/h]	0:08:44

**V SZTUMSKI NOCNY BIEG ŚWIĘTOJAŃSKI i MARSZ NORDIC WALKING - Marsz NW 4.8km**

Miejsce: Sztum - 24.06.2021

Organizator: LKS Zantyr Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
28	<b>220</b>	POWIERŻA	DANUTA	K	19	K 0-59	14	SZTUMSKA WIEŚ		Nordic Walking	<b>0:41:57</b>	6,87 [km/h]	0:08:44
29	<b>228</b>	KUCIO	ALEKSANDRA	K	20	K 60+	6	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:42:15</b>	6,82 [km/h]	0:08:48
30	<b>227</b>	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	21	K 60+	7	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:42:19</b>	6,81 [km/h]	0:08:49
31	<b>245</b>	ANACZKOWSKA	KRYSTYNA	K	22	K 60+	8	SZTUM		Nordic Walking	<b>0:42:24</b>	6,79 [km/h]	0:08:50
32	<b>248</b>	PIOTROWSKA	ELWIRA	K	23	K 60+	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:42:24</b>	6,79 [km/h]	0:08:50
33	<b>250</b>	PODOLSKI	MIROSŁAW	M	10	M 60+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:42:24</b>	6,79 [km/h]	0:08:50
34	<b>246</b>	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	24	K 60+	10	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:42:35</b>	6,76 [km/h]	0:08:52
35	<b>230</b>	KASPRZYK	DOROTA	K	25	K 0-59	15	KWIDZYN	DOLORES KIJES	Nordic Walking	<b>0:43:00</b>	6,70 [km/h]	0:08:58
36	<b>209</b>	RUDZKA	BEATA	K	26	K 0-59	16	GNISZEWO		Nordic Walking	<b>0:43:20</b>	6,65 [km/h]	0:09:02
37	<b>222</b>	STRZELECKA	PAULINA STRZELECKA	K	27	K 0-59	17	MALBORK		Nordic Walking	<b>0:43:21</b>	6,64 [km/h]	0:09:02
38	<b>225</b>	WIŚNIEWSKA	EWA	K	28	K 0-59	18	SADLINKI		Nordic Walking	<b>0:43:22</b>	6,64 [km/h]	0:09:02
39	<b>211</b>	DUBIEL	MARZENA	K	29	K 0-59	19	GNISZEWO		Nordic Walking	<b>0:43:47</b>	6,58 [km/h]	0:09:07
40	<b>210</b>	DUBIEL	PIOTR	M	11	M 0-59	6	GNISZEWO		Nordic Walking	<b>0:43:47</b>	6,58 [km/h]	0:09:07
41	<b>238</b>	MAZERSKA	MARIA	K	30	K 60+	11	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Nordic Walking	<b>0:45:45</b>	6,30 [km/h]	0:09:32