

Terenowa Gehenna 3.3km - Bieg

Miejsce: Stolectwo Minięta gm. Dzierzgoń - 2020-06-14

Organizator: Gmina Dzierzgoń, Stolectwo Minięta, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle, Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Organizacja Imprez Sportowych "VALDANO".



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	1	BIAŁKOWSKI	KRZYSZTOF	M	1	1995	M 20-49	1	ROZAJNY	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:13:01	15,21 [km/h]	0:03:57 [min/km]
2	87	OŁOWSKI	KAMIL	M	2	1982	M 20-49	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	0:13:14	14,96 [km/h]	0:04:01 [min/km]
3	16	HAPKE	TOMASZ	M	3	1977	M 20-49	3	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM KWIDZYN	Bieg	0:13:26	14,74 [km/h]	0:04:04 [min/km]
4	42	NAJDA	SŁAWOMIR	M	4	1973	M 20-49	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:13:36	14,56 [km/h]	0:04:07 [min/km]
5	29	KOWALEWSKI	ŁUKASZ	M	5	1983	M 20-49	5	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:14:03	14,09 [km/h]	0:04:15 [min/km]
6	6	CEBULA	BOGDAN	M	6	1961	M 50+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Bieg	0:14:08	14,01 [km/h]	0:04:17 [min/km]
7	38	MAŃKA	ERYK	M	7	2004	M 0-19	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	0:14:21	13,80 [km/h]	0:04:21 [min/km]
8	7	CHĘTNIK	RAFAŁ	M	8	1977	M 20-49	6	SZTUM		Bieg	0:14:23	13,77 [km/h]	0:04:22 [min/km]
9	22	KACPERSKI	BARTOSZ	M	9	2001	M 0-19	2	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	0:14:39	13,52 [km/h]	0:04:26 [min/km]
10	89	PŁAWSKI	MARCIN	M	10	1976	M 20-49	7	DZIERZGOŃ	DZIERZGOŃ TEAM	Bieg	0:14:48	13,38 [km/h]	0:04:29 [min/km]
11	26	KASZUBOWSKI	ZENON	M	11	1964	M 50+	2	MALBORK		Bieg	0:15:05	13,13 [km/h]	0:04:34 [min/km]
12	63	SZEWCZYK	ADAM	M	12	1986	M 20-49	8	MALBORK	FIRST MALBORK TEAM	Bieg	0:15:05	13,13 [km/h]	0:04:34 [min/km]
13	90	SKOWRONSKI	DAREK	M	13	1988	M 20-49	9	DZIERZGOŃ		Bieg	0:15:10	13,05 [km/h]	0:04:36 [min/km]
14	11	FĄLKOWSKI	JAROSŁAW	M	14	1986	M 20-49	10	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:15:49	12,52 [km/h]	0:04:48 [min/km]
15	72	WĄSIK	KRZYSZTOF	M	15	1971	M 20-49	11	MALBORK	DĄBROWSKI TEAM	Bieg	0:16:04	12,32 [km/h]	0:04:52 [min/km]
16	23	KACPERSKI	MATEUSZ	M	16	2005	M 0-19	3	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	0:16:08	12,27 [km/h]	0:04:53 [min/km]
17	12	GĄSIOROWSKI	DARIUSZ	M	17	1980	M 20-49	12	GARDEJA	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	Bieg	0:16:12	12,22 [km/h]	0:04:55 [min/km]
18	45	OLSZEWSKI	ŁUKASZ	M	18	1983	M 20-49	13	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA	Bieg	0:16:19	12,13 [km/h]	0:04:57 [min/km]
19	3	BŁASZKÓW	PIOTR	M	19	1987	M 20-49	14	KWIDZYN		Bieg	0:16:27	12,04 [km/h]	0:04:59 [min/km]
20	58	SPARZAK	TOMASZ	M	20	1992	M 20-49	15	ELBLĄG		Bieg	0:16:31	11,99 [km/h]	0:05:00 [min/km]
21	77	ZIELINSKA	MAGDA	K	1	1999	K 20-49	1	KWIDZYN	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg	0:16:33	11,96 [km/h]	0:05:01 [min/km]
22	25	KAMIŃSKI	KRYSTIAN	M	21	1979	M 20-49	16	NIESTĘPOWO	RADUNIA NIESTĘPOWO	Bieg	0:16:35	11,94 [km/h]	0:05:02 [min/km]
23	8	CICHOWSKA	JOANNA	K	2	1994	K 20-49	2	DURĄG		Bieg	0:16:52	11,74 [km/h]	0:05:07 [min/km]
24	98	BARTOSIAK	RYSZARD	M	22	1964	M 50+	3	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:17:09	11,55 [km/h]	0:05:12 [min/km]

Terenowa Gehenna 3.3km - Bieg

Miejsce: Stolectwo Minięta gm. Dzierzgoń - 2020-06-14

Organizator: Gmina Dzierzgoń, Stolectwo Minięta, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle, Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Organizacja Imprez Sportowych "VALDANO".



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
25	61	SUCHOMSKI	MARCIN	M	23	1986	M 20-49	17	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Bieg	0:17:12	11,51 [km/h]	0:05:13 [min/km]
26	79	ZYCH	DAWID	M	24	1974	M 20-49	18	ELBLĄG	SPARTANIE DZIECIOM	Bieg	0:17:12	11,51 [km/h]	0:05:13 [min/km]
27	44	OLIŃSKA	MARZENA	K	3	1986	K 20-49	3	GARDEJA		Bieg	0:17:22	11,40 [km/h]	0:05:16 [min/km]
28	33	KURKUS	MARCIN	M	25	1986	M 20-49	19	MAREZA		Bieg	0:17:37	11,24 [km/h]	0:05:20 [min/km]
29	94	MAJEWSKI	RADOSŁAW	M	26	1983	M 20-49	20	DZIERZGOŃ		Bieg	0:17:56	11,04 [km/h]	0:05:26 [min/km]
30	18	JANKA	MACIEJ	M	27	1989	M 20-49	21	PELPLIN		Bieg	0:17:59	11,01 [km/h]	0:05:27 [min/km]
31	53	RYCHŁOWSKI	ANDRZEJ	M	28	1966	M 50+	4	PELPLIN		Bieg	0:18:09	10,91 [km/h]	0:05:30 [min/km]
32	59	STANKIEWICZ	DAWID	M	29	1987	M 20-49	22	NOWY STAW	NOWY STAW BIEGA	Bieg	0:18:11	10,89 [km/h]	0:05:31 [min/km]
33	86	KRÓLIKOWSKI	WIKTOR	M	30	2007	M 0-19	4	DZIERZGOŃ		Bieg	0:18:13	10,87 [km/h]	0:05:31 [min/km]
34	74	WOJTANIS	MAGDALENA	K	4	1982	K 20-49	4	TORUŃ		Bieg	0:18:17	10,83 [km/h]	0:05:32 [min/km]
35	32	KOZŁOWSKI	DARIUSZ	M	31	1966	M 50+	5	MALBORK		Bieg	0:18:30	10,70 [km/h]	0:05:36 [min/km]
36	39	MAŃKA	SANDRA	K	5	2005	K 0-19	1	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	0:18:39	10,62 [km/h]	0:05:39 [min/km]
37	4	BOCHON	AGATA	K	6	1993	K 20-49	5	MALBORK	BBKTS	Bieg	0:18:42	10,59 [km/h]	0:05:40 [min/km]
38	66	ŚLĘZAK	ADAM	M	32	1989	M 20-49	23	GMINA TOLKMICKO	OSP POGRODZIE	Bieg	0:18:48	10,53 [km/h]	0:05:42 [min/km]
39	78	ZIMA	JAN	M	33	1964	M 50+	6	NOWINY		Bieg	0:18:50	10,51 [km/h]	0:05:42 [min/km]
40	68	TOMASZEK	MARITA	K	7	1993	K 20-49	6	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:18:51	10,50 [km/h]	0:05:43 [min/km]
41	84	DEMKO	WOJCIECH	M	34	1981	M 20-49	24	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	0:18:55	10,47 [km/h]	0:05:44 [min/km]
42	14	GROSZKOWSKI	MARCIN	M	35	1985	M 20-49	25	MALBORK	22BLT	Bieg	0:18:58	10,44 [km/h]	0:05:45 [min/km]
43	9	DULKIEWICZ	ZDZISŁAW	M	36	1967	M 50+	7	KWIDZYN		Bieg	0:19:00	10,42 [km/h]	0:05:45 [min/km]
44	57	SOWA	SYLWESTER	M	37	1976	M 20-49	26	ELBLĄG		Bieg	0:19:04	10,38 [km/h]	0:05:47 [min/km]
45	2	BŁADZIKOWSKI	RAFAŁ	M	38	1977	M 20-49	27	TCZEW		Bieg	0:19:07	10,36 [km/h]	0:05:48 [min/km]
46	85	KARABIN	ANETTA	K	8	1973	K 20-49	7	DZIERZGOŃ	DZIERZGOŃ TEAM	Bieg	0:19:11	10,32 [km/h]	0:05:49 [min/km]
47	19	JANKA	WIKTOR	M	39	1993	M 20-49	28	PELPLIN	DOVISTA ACTIVE TEAM	Bieg	0:19:27	10,18 [km/h]	0:05:54 [min/km]
48	103	WIERNICKA	PAULINA	K	9	1989	K 20-49	8	KWIDZYN	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:19:34	10,12 [km/h]	0:05:56 [min/km]

Terenowa Gehenna 3.3km - Bieg

Miejsce: Stolectwo Minięta gm. Dzierzgoń - 2020-06-14

Organizator: Gmina Dzierzgoń, Stolectwo Minięta, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle, Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Organizacja Imprez Sportowych "VALDANO".



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
49	65	SZKLARSKI	ANDRZEJ	M	40	1973	M 20-49	29	ELBLĄG		Bieg	0:20:24	9,71 [km/h]	0:06:11 [min/km]
50	92	SZEWCZUN	ANNA	K	10	1999	K 20-49	9	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ	Bieg	0:20:30	9,66 [km/h]	0:06:13 [min/km]
51	93	KRZYWDZIŃKA	JOLANTA	K	11	1984	K 20-49	10	MINIĘTA	V RUNNER	Bieg	0:20:35	9,62 [km/h]	0:06:14 [min/km]
52	54	SADOWSKA	MONIKA	K	12	1993	K 20-49	11	MAREZA		Bieg	0:20:55	9,47 [km/h]	0:06:20 [min/km]
53	15	GRZYBOWSKI	SŁAWOMIR	M	41	1962	M 50+	8	STANOWO		Bieg	0:20:59	9,44 [km/h]	0:06:22 [min/km]
54	83	DEMKO	MARTA	K	13	1981	K 20-49	12	DZIERZGOŃ	ZOJA FITNESS	Bieg	0:21:05	9,39 [km/h]	0:06:23 [min/km]
55	88	PŁAWSKA	JUSTYNA	K	14	1975	K 20-49	13	DZIERZGOŃ	DZIERZGOŃ TEAM	Bieg	0:21:11	9,35 [km/h]	0:06:25 [min/km]
56	10	DZIWEŃKA	BEATA	K	15	1980	K 20-49	14	MALBORK		Bieg	0:21:15	9,32 [km/h]	0:06:26 [min/km]
57	46	PISKORSKI	JERZY	M	42	1955	M 50+	9	PELPLIN		Bieg	0:21:24	9,25 [km/h]	0:06:29 [min/km]
58	5	BORKOWSKA	JUSTYNA	K	16	1994	K 20-49	15	SADLINKI	TRAKTOR TEAM GMINA KWIDZYN	Bieg	0:21:35	9,17 [km/h]	0:06:32 [min/km]
59	21	JUDZINSKA	MONIKA	K	17	1987	K 20-49	16	KWIDZYN		Bieg	0:21:35	9,17 [km/h]	0:06:32 [min/km]
60	43	NAUMCZYK	KATARZYNA	K	18	1983	K 20-49	17	MALBORK	SALON OPTYCZNY PRESTIŻ	Bieg	0:21:38	9,15 [km/h]	0:06:33 [min/km]
61	51	MIECHOWSKA	IWONA	K	19	1976	K 20-49	18	MALBORK		Bieg	0:21:56	9,03 [km/h]	0:06:39 [min/km]
62	80	ŻUKOWSKA	DIANA	K	20	1983	K 20-49	19	MALBORK	SIEĆ SKLEPÓW SOKÓŁ W MALBORKU	Bieg	0:22:01	8,99 [km/h]	0:06:40 [min/km]
63	55	SOBIEŚ	ALINA	K	21	1980	K 20-49	20	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA	Bieg	0:22:02	8,99 [km/h]	0:06:41 [min/km]
64	114	SIDOROWICZ	ANNA	K	22	1957	K 50+	1	STOGI		Bieg	0:22:05	8,97 [km/h]	0:06:42 [min/km]
65	76	ZAKRZEWSKA	AGNIESZKA	K	23	1974	K 20-49	21	CISY	KIJOWY FOLK	Bieg	0:22:10	8,93 [km/h]	0:06:43 [min/km]
66	20	JANKOWICZ	ARTUR	M	43	1984	M 20-49	30	MALBORK		Bieg	0:22:54	8,65 [km/h]	0:06:56 [min/km]
67	24	KAMIŃSKA	JOANNA	K	24	1978	K 20-49	22	MALBORK	7 PBOT	Bieg	0:23:23	8,47 [km/h]	0:07:05 [min/km]
68	50	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	25	1969	K 50+	2	SZTUM		Bieg	0:23:25	8,46 [km/h]	0:07:06 [min/km]
69	49	PRZYBYLSKA	ALEKSANDRA	K	26	1970	K 50+	3	GDYNIA	ELITE TEAM	Bieg	0:23:31	8,42 [km/h]	0:07:08 [min/km]
70	34	LASKOWSKA	EDYTA	K	27	1986	K 20-49	23	ELBLĄG		Bieg	0:23:42	8,35 [km/h]	0:07:11 [min/km]
71	70	WARMIŃSKA	AGNIESZKA	K	28	1980	K 20-49	24	MALBORK		Bieg	0:24:02	8,24 [km/h]	0:07:17 [min/km]
72	52	RYCHŁOWSKA	BERNADETA	K	29	1964	K 50+	4	PELPLIN		Bieg	0:24:08	8,20 [km/h]	0:07:19 [min/km]

Terenowa Gehenna 3.3km - Bieg

Miejsce: Stolectwo Minięta gm. Dzierzgoń - 2020-06-14

Organizator: Gmina Dzierzgoń, Stolectwo Minięta, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle, Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Organizacja Imprez Sportowych "VALDANO".



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
73	75	WORON	ALEKSANDRA	K	30	1960	K 50+	5	MALBORK	LEIER POLSKA SA	Bieg	0:24:34	8,06 [km/h]	0:07:27 [min/km]
74	60	STOJ	NATALIA	K	31	1989	K 20-49	25	MALBORK		Bieg	0:25:02	7,91 [km/h]	0:07:35 [min/km]
75	99	GŁOWACKA	ANNA	K	32	1973	K 20-49	26	ELBLĄG		Bieg	0:25:18	7,83 [km/h]	0:07:40 [min/km]
76	13	GODLEWSKI	MAREK	M	44	1985	M 20-49	31	MALBORK	GODLEWSKI RUNNERS	Bieg	0:25:28	7,77 [km/h]	0:07:43 [min/km]
77	71	WĄDOŁOWSKI	PRZEMYSŁAW	M	45	1966	M 50+	10	MALBORK	I LO MALBORK	Bieg	0:25:32	7,75 [km/h]	0:07:44 [min/km]
78	82	CZECHOWSKI	BARTOSZ	M	46	1997	M 20-49	32	DZIERZGOŃ		Bieg	0:25:34	7,74 [km/h]	0:07:45 [min/km]
79	37	MAJEWSKI	DAWID	M	47	2003	M 0-19	5	ELBLĄG		Bieg	0:25:53	7,65 [km/h]	0:07:51 [min/km]
80	69	WARACHEWICZ	ANNA	K	33	1989	K 20-49	27	MALBORK		Bieg	0:26:04	7,60 [km/h]	0:07:54 [min/km]
81	35	LISZEWSKI	KRZYSZTOF	M	48	1962	M 50+	11	ELBLĄG		Bieg	0:26:21	7,51 [km/h]	0:07:59 [min/km]
82	119	WAŚNIEWSKI	EDWARD	M	49	1951	M 50+	12	PELPLIN		Bieg	0:27:35	7,18 [km/h]	0:08:22 [min/km]
83	31	KOZŁOWSKA	ANNA	K	34	1972	K 20-49	28	MALBORK		Bieg	0:27:56	7,09 [km/h]	0:08:28 [min/km]
84	27	KMITA	SYLWIA	K	35	1974	K 20-49	29	ELBLĄG		Bieg	0:27:56	7,09 [km/h]	0:08:28 [min/km]
85	67	ŚLIWIŃSKI	TADEUSZ	M	50	1974	M 20-49	33	ELBLĄG		Bieg	0:27:56	7,09 [km/h]	0:08:28 [min/km]
86	17	HOMA	HENRYK	M	51	1946	M 50+	13	PELPLIN		Bieg	0:28:25	6,97 [km/h]	0:08:37 [min/km]
87	36	MAJEWSKA	AGNIESZKA	K	36	1980	K 20-49	30	ELBLĄG		Bieg	0:28:29	6,95 [km/h]	0:08:38 [min/km]
88	41	MROCZKOWSKA	JOANNA	K	37	1968	K 50+	6	KWIDZYN		Bieg	0:28:43	6,89 [km/h]	0:08:42 [min/km]
89	64	SZKLARSKA	ALICJA	K	38	1976	K 20-49	31	ELBLĄG		Bieg	0:29:18	6,76 [km/h]	0:08:53 [min/km]
90	40	MIŁKOWSKI	MARIUSZ	M	52	1967	M 50+	14	GDYNIA		Bieg	0:30:40	6,46 [km/h]	0:09:18 [min/km]
91	62	SZEWCZUN	JOLANTA	K	39	1962	K 50+	7	STANÓWKO		Bieg	0:30:45	6,44 [km/h]	0:09:19 [min/km]
92	48	PROKOP	MARIUSZ	M	53	1975	M 20-49	34	ELBLĄG	PROKOPKI	Bieg	0:30:46	6,44 [km/h]	0:09:19 [min/km]
93	73	WEREDYCKA	MONIKA	K	40	1979	K 20-49	32	ELBLĄG		Bieg	0:31:23	6,31 [km/h]	0:09:31 [min/km]
94	30	KOWALSKA-PASIEKA	BOŻENA	K	41	1961	K 50+	8	KWIDZYN	DRUŻYNA SZPIKU	Bieg	0:31:25	6,30 [km/h]	0:09:31 [min/km]
95	28	KORALEWSKA	IRENA	K	42	1968	K 50+	9	SADLINKI		Bieg	0:31:38	6,26 [km/h]	0:09:35 [min/km]
96	47	PROKOP	ANNA	K	43	1974	K 20-49	33	ELBLĄG	PROKOPKI	Bieg	0:32:10	6,16 [km/h]	0:09:45 [min/km]

Terenowa Gehenna 3.3km - Bieg

Miejsce: Stolectwo Minięta gm. Dzierzgoń - 2020-06-14

Organizator: Gmina Dzierzgoń, Stolectwo Minięta, Sekcja Lekkoatletyczna DKS Powiśle, Nadwiślańska Fundacja Rozwoju, Organizacja Imprez Sportowych "VALDANO".



M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
97	56	SOWA	RENATA	K	44	1973	K 20-49	34	ELBLĄG	IKS ATAK ELBLĄG	Bieg	0:32:31	6,09 [km/h]	0:09:51 [min/km]